

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ корпус 1
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)						
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	42	0,84	0,12	3,74	18,18
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89
Обед	Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		822	21,38	21,92	81,22	624,06
Стоимость питания, руб:						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46
Завтрак	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		450	5,01	7,95	47,8	224,73
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67
Обед	Итого:	956	23,11	23,07	145,01	896,35
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67
Завтрак	Итого:	595	17,19	17,36	129,98	730,57
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Чап
Кро
Мум

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51
Завтрак	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17
Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Яблоко	118	0,47	0,01	13,63	27,37
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67
Итого:		1 084	22,46	30,32	158,05	981,64
Стоимость питания, руб:						

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Яблоко	117	0,47	0,01	13,51	27,13
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67
Итого:		1 083	22,46	30,32	157,93	981,4
Стоимость питания, руб:						
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Полдник	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17
Стоимость питания, руб:						

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51
Завтрак	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15
Завтрак	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		640	20,91	23,14	101,56	633,54

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Чап
Кро
Мум

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Апельсин	152	1,37	0,3	15,61	43,17
Итого:		1 034	28,81	21,09	155,42	893,43

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67
Итого:		1 021	28,52	19,76	154,8	878,08

Полдник	Кукуруза	15	0,09	0,06	1,49	10,5
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15
Полдник	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		640	22,93	26,28	99,08	647,47

Стоимость питания, руб:

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34
Завтрак	Огурец свежий	64	0,5	0,06	2,2	9,99
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:		614	15,78	11,73	67,06	421,88

Стоимость питания, руб:

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чай
Чайп
Кро
Муми