

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №44
 Материально-ответственное лицо Кротенко А.В. Дата 11.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	67,77
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1	20,13
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661	2,49
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	33,13
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	8,22
Итого за день:	731	20,40	22,87	83,43	622,49		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	97,94
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	44,54
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	37,85
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1	13,70
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	17,43
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	7,97
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,42
Итого за день:	915	31,32	29,73	130,74	911,35		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1	10,23
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	35,99
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,67	466,94		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
 Кротенко А.В.
 Муминова Л. Н.

Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	69,17
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Салат из свежей капусты с огурцом	85	1,21	1,54	6,02	49,59	ТТК 678/1	17,46
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584	30,43
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Итого за день:	630	18,14	18,59	77,31	549,83		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	99,11
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,41
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570	15,87
Компот из свежих яблок	180	0,07	0,06	10,37	39,06	ТТК 623	7,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,47
Итого за день:	760	25,52	27,21	108,42	774,3		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	69,43
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1	20,62
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	33,94
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42		167,12
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	100,80
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1	41,26
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	38,95
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,67
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	17,94
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623	7,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого:	930	31,22	30,16	131,15	917,36		246,88
Итого за день:	1 611	51,47	52,38	213,90	1 530,78		414,00

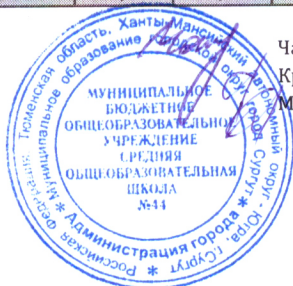
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	100,80
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1	41,26
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	38,95
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,67
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	17,94
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623	7,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого:	930	31,22	30,16	131,15	917,36		246,88
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	69,43
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1	20,62
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	33,94
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42		167,12
Итого за день:	1 611	51,47	52,38	213,90	1 530,78		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	69,43
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1	20,62
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	33,94
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42		167,12
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	100,80
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1	41,26
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	38,95
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,67
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	17,94
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623	7,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого:	930	31,22	30,16	131,15	917,36		246,88
Итого за день:	1 611	51,47	52,38	213,90	1 530,78		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	100,80
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	45,34
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1	41,25
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	38,95
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,67
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	17,94
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623	7,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого:	930	31,22	30,16	131,15	917,36		276,62
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	69,43
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1	20,62
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	33,94
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42		167,12
Итого за день:	1 611	51,47	52,38	213,90	1 530,78		443,74
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	69,28
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1	20,57
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	33,87
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956	3,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
Итого:	656	18,53	21,63	64,01	530,88		160,87
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	100,59
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,75
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,65
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,64
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	17,90
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980	6,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого:	920	30,32	30,41	111,48	837,98		253,13
Итого за день:	1 576	48,85	52,04	175,49	1 368,86		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.