

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	11.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционный	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1004
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>436</b>	<b>6,42</b>	<b>4,04</b>	<b>27,95</b>	<b>176,55</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,32</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Сырники	90	2,92	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,86	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,91	41,01	ТТК 665/6
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>17,05</b>	<b>18,39</b>	<b>74,78</b>	<b>530,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,81</b>
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,9	6,96	0,41	102,18	ТТК 910
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,95	4,45	29,69	63,88	ТТК 562
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>28,73</b>	<b>27,29</b>	<b>95,87</b>	<b>606,23</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,81</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.  
Бакурова Н. А.  
Смирнова Д. В.

