

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 033 (СОШ № 44 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 44 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Бакурова Н. А. Дата 11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Завтрак Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	6,28	3,82	52,64	230,12	
Стоимость питания, руб:						55
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						176,86
Обед Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед Апельсин	Итого:	1 016	39,53	31,98	106,73	877,77
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Каша молочная пшeнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Завтрак Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Завтрак Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	710	22,63	10,67	99,24	577,7	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1



Чаппарова Р. С.
 Бакурова Н. А.
 Смирнова Д. В.

Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		891	23,82	25,83	108,3	706,13	
Стоимость питания, руб:							430
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	185	2,72	7,09	26,77	129,95	ТТК 906
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	15,43	15,98	67,55	472,73	
Стоимость питания, руб:							172
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 906
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		545	15,11	16,31	66,94	470,39	
Стоимость питания, руб:							146

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 1



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.