



000076

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №44  
Материально-ответственное лицо: Бакурова Н.А. Дата: 10.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	35	0,35	0,03	2,04	8,65	ТТК 924/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>635</b>	<b>18,00</b>	<b>17,28</b>	<b>84,24</b>	<b>556,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,31	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>475</b>	<b>10,29</b>	<b>6,83</b>	<b>70,42</b>	<b>382,67</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 906
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>565</b>	<b>18,04</b>	<b>18,40</b>	<b>80,12</b>	<b>544,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,17</b>	<b>19,90</b>	<b>99,82</b>	<b>648,02</b>	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



*Льготное питание I смена ( 7 - 11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>16,94</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 760</b>	<b>49,98</b>	<b>36,84</b>	<b>217,21</b>	<b>1 514,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,43	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,17</b>	<b>19,90</b>	<b>99,82</b>	<b>648,02</b>	
*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>16,94</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 760</b>	<b>49,98</b>	<b>36,84</b>	<b>217,21</b>	<b>1 514,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник