

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	10.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	93,19
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587	22,08
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	20	0,20	0,02	1,16	4,95	ТТК 673	5,65
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,25
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	38,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,46
<b>Итого за день:</b>	<b>635</b>	<b>16,34</b>	<b>17,18</b>	<b>76,97</b>	<b>518,55</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	65,89
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	13,01
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	31,31
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,29
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	6,66
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,88
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,85
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,12
<b>Итого за день:</b>	<b>1 130</b>	<b>32,44</b>	<b>34,10</b>	<b>144,28</b>	<b>1 019,04</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	21,89
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	17,79
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	11,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,15
<b>Итого за день:</b>	<b>475</b>	<b>10,29</b>	<b>6,83</b>	<b>70,42</b>	<b>382,67</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	66,09
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1	6,52
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,56
Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	88,96	ТТК 639/1	10,66
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	6,68
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,04
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,14
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>28,84</b>	<b>29,30</b>	<b>112,22</b>	<b>844,53</b>		<b>204,90</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	95,86
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587	30,29
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	19,78	ТТК 673	23,24
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	11,41
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,05</b>	<b>19,96</b>	<b>100,98</b>	<b>652,8</b>		<b>209,10</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 710</b>	<b>48,89</b>	<b>49,26</b>	<b>213,20</b>	<b>1 497,33</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	95,86
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587	30,29
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	19,78	ТТК 673	23,24
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	11,41
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,05</b>	<b>19,96</b>	<b>100,98</b>	<b>652,8</b>		<b>209,10</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	66,09
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1	6,52
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,56
Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	88,96	ТТК 639/1	10,66
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	6,68
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,04
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,14
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>28,84</b>	<b>29,30</b>	<b>112,22</b>	<b>844,53</b>		<b>204,90</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 710</b>	<b>48,89</b>	<b>49,26</b>	<b>213,20</b>	<b>1 497,33</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	66,09
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1	6,52
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,56
Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	88,96	ТТК 639/1	10,66
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	6,68
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,04
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,14
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>28,84</b>	<b>29,30</b>	<b>112,22</b>	<b>844,53</b>		<b>204,90</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	95,86
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587	30,29
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	19,78	ТТК 673	23,24
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	11,41
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,05</b>	<b>19,96</b>	<b>100,98</b>	<b>652,8</b>		<b>209,10</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 710</b>	<b>48,89</b>	<b>49,26</b>	<b>213,20</b>	<b>1 497,33</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	96,17
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587	30,39
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	29,14
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954	0,88
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>17,82</b>	<b>19,16</b>	<b>82,39</b>	<b>561,61</b>		<b>200,43</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	66,30
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	13,09
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	47,26
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,37
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	6,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,10
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984	7,90
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,17
<b>Итого:</b>	<b>1 030</b>	<b>30,55</b>	<b>33,49</b>	<b>102,04</b>	<b>839,28</b>		<b>213,57</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 795</b>	<b>48,37</b>	<b>52,65</b>	<b>184,43</b>	<b>1 400,89</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

