

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №44  
 Материально-ответственное лицо Кротенко А.В. Дата 09.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1	30,38
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	83,41
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	21,35
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,16
<b>Итого за день:</b>	<b>610</b>	<b>18,53</b>	<b>18,50</b>	<b>79,15</b>	<b>556,71</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	43,92
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,25
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 920/1	14,04
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	94,39
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,25
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,16
<b>Итого за день:</b>	<b>885</b>	<b>32,49</b>	<b>32,31</b>	<b>133,81</b>	<b>908,14</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	9,69	5,72	32,29	216,84	ТТК 506	26,47
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657	21,88
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
<b>Итого за день:</b>	<b>490</b>	<b>11,72</b>	<b>16,89</b>	<b>42,92</b>	<b>402,95</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1	9,43
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,10
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	21,53
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
<b>Итого за день:</b>	<b>565</b>	<b>18,05</b>	<b>18,41</b>	<b>76,85</b>	<b>545,27</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Огурец свежий	18	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675/1	7,94
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,03
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527	83,40
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,72
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
<b>Итого за день:</b>	<b>768</b>	<b>26,75</b>	<b>27,57</b>	<b>113,79</b>	<b>811</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,46
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,18
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	23,94
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>19,42</b>	<b>18,96</b>	<b>84,10</b>	<b>585,1</b>		<b>181,55</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,30
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,64
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 920/1	14,16
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	95,18
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,91
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>32,46</b>	<b>32,95</b>	<b>123,52</b>	<b>864,31</b>		<b>232,45</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 530</b>	<b>51,88</b>	<b>51,91</b>	<b>205,62</b>	<b>1 449,41</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,30
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,64
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 920/1	14,16
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	95,18
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,91
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>32,46</b>	<b>32,95</b>	<b>121,52</b>	<b>864,31</b>		<b>232,45</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,46
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,18
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	23,94
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>19,42</b>	<b>18,96</b>	<b>84,10</b>	<b>585,1</b>		<b>181,55</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 530</b>	<b>51,88</b>	<b>51,91</b>	<b>205,62</b>	<b>1 449,41</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,71
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,67
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	21,67
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,80</b>	<b>18,55</b>	<b>80,42</b>	<b>563,06</b>		<b>180,08</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,55
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,91
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 920/1	14,25
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	95,74
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,99
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	10,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>32,46</b>	<b>32,95</b>	<b>110,70</b>	<b>864,31</b>		<b>233,92</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 510</b>	<b>51,26</b>	<b>51,50</b>	<b>316,32</b>	<b>1 449,41</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,55
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,91
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 920/1	14,25
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	95,74
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,99
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	10,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>32,46</b>	<b>32,95</b>	<b>110,70</b>	<b>864,31</b>		<b>233,92</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,71
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,67
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	21,67
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,80</b>	<b>18,55</b>	<b>80,42</b>	<b>563,06</b>		<b>180,08</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 510</b>	<b>51,26</b>	<b>51,50</b>	<b>191,12</b>	<b>1 427,37</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	66,19
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1	44,99
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	22,83
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953	0,70
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669	26,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	8,01
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>26,34</b>	<b>21,09</b>	<b>93,43</b>	<b>711,02</b>		<b>189,39</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	42,23
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	44,47
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 920/1	15,34
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	90,75
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	14,78
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960	8,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608	8,65
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>34,28</b>	<b>34,71</b>	<b>116,94</b>	<b>909,49</b>		<b>224,61</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 675</b>	<b>60,62</b>	<b>55,80</b>	<b>210,37</b>	<b>1 620,51</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

