

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ СОШ №44 корпус 2  
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №44  
 Материально ответственное лицо Бакурова Н.А. Дата 09.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелеными листьями	85	0,65	8,40	4,67	68,53	ТТК 1199/3
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	67,08	0,52	0,52	15,08	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>680</b>	<b>21,25</b>	<b>28,47</b>	<b>95,93</b>	<b>698,29</b>	<b>166,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 807
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>453</b>	<b>6,84</b>	<b>16,62</b>	<b>53,45</b>	<b>388,8</b>	<b>55,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Плов из индейки	230	13,43	16,69	43,86	380,7	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	67,08	0,52	0,52	15,08	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>590</b>	<b>18,02</b>	<b>18,41</b>	<b>76,80</b>	<b>544,89</b>	<b>146,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелеными листьями	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	42,69	0,83	0,19	9,41	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>20,80</b>	<b>31,83</b>	<b>94,64</b>	<b>712,98</b>	

Директор ОУ  
 Школы №44  
 Медицинский работник

Чаппарова Р. С.  
 Бакурова Н.А.  
 Смирнова Д.В.



*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-						
<b>завтрак</b>						
Гуляш из филе индейки	120	98,5	8,81	6,38	1,45	ТТК 890
Спагетти отварные	180	265,28	8,26	4,87	47,11	ТТК 1391
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,17</b>	<b>26,19</b>	<b>89,75</b>	<b>775,01</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФК
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаршотники	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,45</b>	<b>70,06</b>	<b>242,28</b>	<b>1 970,67</b>	<b>414,00</b>
Стоимость питания, руб.						
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-</b>						
<b>завтрак</b>						
Гуляш из филе индейки	120	98,5	8,81	6,38	1,45	ТТК 890
Спагетти отварные	180	265,28	8,26	4,87	47,11	ТТК 1391
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,17</b>	<b>26,19</b>	<b>89,75</b>	<b>775,01</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-</b>						
<b>Обед</b>						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФК
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаршотники	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,45</b>	<b>70,06</b>	<b>242,28</b>	<b>1 970,67</b>	<b>414,00</b>
Стоимость питания, руб.						

Директор ООО  
И.И.Иванов  
Медицинский работник



Налларова Р.С.  
Бакурова Н.А.  
Смирнова Д.В.