

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

044 (СОШ № 44  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 44  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Кротенко А. В.

Дата

07.05.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Завтрак (12 лет и старше)              |           |                  |       |          |                            |                |
| Фишбол                                 | 100       | 7,3              | 7,74  | 2,8      | 112,98                     | ТТК 548        |
| Рис отварной с маслом                  | 190       | 7,39             | 14,89 | 54,54    | 465,04                     | ТТК 1423       |
| Огурец свежий                          | 50        | 0,39             | 0,05  | 1,72     | 7,81                       | ТТК 675/1      |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                       | ТТК 614        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                 | 590       | 18,71            | 23,57 | 89,18    | 725,63                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 145,99         |
| Обед (12 лет и старше)                 |           |                  |       |          |                            |                |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 35        | 0,7              | 0,11  | 3,12     | 15,16                      | ТТК 674/1      |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                      | ТТК 638        |
| Котлета "Белорусская"                  | 100       | 14,48            | 23,97 | 8,27     | 305,93                     | ТТК 1446       |
| Пюре гороховое                         | 180       | 9,27             | 7,11  | 30,81    | 252,29                     | ТТК 1418       |
| Компот из свежих яблок (вит.70)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                      | ТТК 623-70     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 815       | 29,23            | 37,97 | 83,59    | 821,08                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 146,00         |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Фишбол                                 | 100       | 7,3              | 7,74  | 2,8      | 112,98                     | ТТК 548        |
| Рис цветной                            | 180       | 2,83             | 1,26  | 6,52     | 56,41                      | ТТК 584        |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                       | ТТК 614        |
| Маффин "Красный бархат"                | 40        | 1,92             | 7,44  | 17,44    | 126,6                      | ТТК 1597       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 30        | 0,6              | 0,09  | 2,67     | 12,99                      | ТТК 674/1      |
| Итого:                                 | 575       | 14,55            | 17,17 | 47,55    | 390,78                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 166,29         |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                            |                |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60        | 1,2              | 0,18  | 5,34     | 25,98                      | ТТК 674/1      |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                      | ТТК 638        |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 23        | 6,24             | 4,47  |          | 65,19                      | ТТК 631/1      |
| Сметана                                | 28        | 0,69             | 3,7   | 0,92     | 40,16                      | ТТК 664        |
| Котлета "Белорусская"                  | 100       | 14,48            | 23,97 | 8,27     | 305,93                     | ТТК 1446       |
| Горошница                              | 200       | 4,83             | 3,43  | 33,23    | 191,6                      | ТТК 570        |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                      | ТТК 623-50     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                     |                |
| Итого:                                 | 927       | 32,91            | 42,6  | 144,58   | 1 103,67                   |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 258,00         |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Чаппарова Р. С.

Кротенко А. В.

Муминова Л. Н.



| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |     |       |       |       |          |            |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|----------|------------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60  | 1,2   | 0,18  | 5,34  | 25,98    | ТТК 674/1  |
| Фишбол                                 | 100 | 7,3   | 7,74  | 2,8   | 112,98   | ТТК 548    |
| Рис цветной                            | 150 | 2,36  | 1,05  | 5,43  | 47,01    | ТТК 584    |
| Маффин "Красный бархат"                | 40  | 1,92  | 7,44  | 17,44 | 126,6    | ТТК 1597   |
| Чай с лимоном                          | 200 | 0,23  | 0,39  | 7,09  | 27,8     | ТТК 614    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54       | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58       | ТТК 608    |
| Итого:                                 | 600 | 16,4  | 17,3  | 61,14 | 452,37   |            |
| Винегрет овощной                       | 60  | 0,79  | 6,09  | 5,95  | 60,08    | ТТК 670    |
| Рассольник "Ленинградский"             | 200 | 1,05  | 4,97  | 5,74  | 73,97    | ТТК 638    |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44     | ТТК 671    |
| Сметана                                | 10  | 0,25  | 1,32  | 0,33  | 14,34    | ТТК 664    |
| Говядина отварная для I блюд           | 12  | 3,25  | 2,33  |       | 34,01    | ТТК 631/1  |
| Котлета "Белорусская"                  | 100 | 14,48 | 23,97 | 8,27  | 305,93   | ТТК 1446   |
| Горошница                              | 180 | 4,35  | 3,09  | 29,91 | 172,44   | ТТК 570    |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19 | 43,24    | ТТК 623-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54       | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58       | ТТК 608    |
| Яблоко                                 | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86 | 27,83    | ТТК 669    |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15  | 0,67  | 0,07  | 55,33 | 226,67   |            |
| Итого:                                 | 948 | 28,81 | 42,42 | 153,7 | 1 070,95 |            |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       | 430,00   |            |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |     |       |       |       |          |            |
| Винегрет овощной                       | 60  | 0,79  | 6,09  | 5,95  | 60,08    | ТТК 670    |
| Рассольник "Ленинградский"             | 200 | 1,05  | 4,97  | 5,74  | 73,97    | ТТК 638    |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44     | ТТК 671    |
| Сметана                                | 10  | 0,25  | 1,32  | 0,33  | 14,34    | ТТК 664    |
| Говядина отварная для I блюд           | 12  | 3,25  | 2,33  |       | 34,01    | ТТК 631/1  |
| Котлета "Белорусская"                  | 100 | 14,48 | 23,97 | 8,27  | 305,93   | ТТК 1446   |
| Горошница                              | 180 | 4,35  | 3,09  | 29,91 | 172,44   | ТТК 570    |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19 | 43,24    | ТТК 623-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54       | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58       | ТТК 608    |
| Яблоко                                 | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86 | 27,83    | ТТК 669    |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15  | 0,67  | 0,07  | 55,33 | 226,67   |            |
| Итого:                                 | 948 | 28,81 | 42,42 | 153,7 | 1 070,95 |            |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       | 430,00   |            |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |     |       |       |       |          |            |
| Кукуруза консервированная              | 20  | 0,11  | 0,08  | 1,98  | 14       | ТТК 672    |
| Голубцы "Ленивые"                      | 100 | 8,2   | 6,78  | 9,3   | 130      | ТТК 1388   |
| Макаронные изделия отварные цветные    | 180 | 3,37  | 2,71  | 33,42 | 160,78   | ТТК 578    |
| Чай зеленый с сахаром                  | 180 |       |       | 8,17  | 22,06    | ТТК 613    |
| Маффин "Красный бархат"                | 40  | 1,92  | 7,44  | 17,44 | 126,6    | ТТК 1597   |
| Сыр порционно                          | 15  | 2,17  | 3,24  |       | 31,43    | ТТК 1034   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54       | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58       | ТТК 608    |
| Итого:                                 | 585 | 19,16 | 20,75 | 93,35 | 596,87   |            |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Мумина Л. Н.

|                                            |       |       |       |        |        |           |
|--------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп из овощей с фасолью                    | 250   | 1,6   | 3,48  | 9,13   | 70,69  | ТТК 640   |
| Говядина отварная для I блюд               | 10    | 2,71  | 1,94  |        | 28,34  | ТТК 631/1 |
| Зелень                                     | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Сметана                                    | 10    | 0,25  | 1,32  | 0,33   | 14,34  | ТТК 664   |
| Жаркое по - Петровски                      | 230   | 14,43 | 13,98 | 16,65  | 282,66 | ТТК 520   |
| Сок фруктовый                              | 180   | 0,18  | 0,9   | 18,54  | 77,76  | ТТК 1392  |
| Фруктовые пастилки (ролл)                  | 15    | 0,67  | 0,07  | 55,33  | 226,67 |           |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин                                   | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6   | ТТК 1032  |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 60    | 1,2   | 0,18  | 5,34   | 25,98  | ТТК 674/1 |
| Итого:                                     | 981   | 27,52 | 22,93 | 155,87 | 939,48 |           |
| Стоимость питания, руб:                    |       |       |       |        | 429,99 |           |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |       |       |       |        |        |           |
| Суп из овощей с фасолью                    | 250   | 1,6   | 3,48  | 9,13   | 70,69  | ТТК 640   |
| Зелень                                     | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд               | 10    | 2,71  | 1,94  |        | 28,34  | ТТК 631/1 |
| Сметана                                    | 10    | 0,25  | 1,32  | 0,33   | 14,34  | ТТК 664   |
| Жаркое по - Петровски                      | 230   | 14,43 | 13,98 | 16,65  | 282,66 | ТТК 520   |
| Сок фруктовый                              | 180   | 0,18  | 0,9   | 18,54  | 77,76  | ТТК 1392  |
| Фруктовые пастилки (ролл)                  | 15    | 0,67  | 0,07  | 55,33  | 226,67 |           |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин                                   | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6   | ТТК 1032  |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 60    | 1,2   | 0,18  | 5,34   | 25,98  | ТТК 674/1 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Итого:                                     | 1 006 | 29,19 | 23,18 | 166,9  | 993,48 |           |
| Кукуруза консервированная                  | 20    | 0,11  | 0,08  | 1,98   | 14     | ТТК 672   |
| Голубцы "Ленивые"                          | 100   | 8,2   | 6,78  | 9,3    | 130    | ТТК 1388  |
| Макаронные изделия отварные цветные        | 180   | 3,37  | 2,71  | 33,42  | 160,78 | ТТК 578   |
| Чай зеленый с сахаром                      | 180   |       |       | 8,17   | 22,06  | ТТК 613   |
| Маффин "Красный бархат"                    | 40    | 1,92  | 7,44  | 17,44  | 126,6  | ТТК 1597  |
| Сыр порционно                              | 15    | 2,17  | 3,24  |        | 31,43  | ТТК 1034  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                     | 560   | 17,49 | 20,5  | 82,32  | 542,87 |           |
| Стоимость питания, руб:                    |       |       |       |        | 429,99 |           |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет) СД</b>    |       |       |       |        |        |           |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 75    | 1,5   | 0,23  | 6,68   | 32,48  | ТТК 674/1 |
| Фишбол                                     | 100   | 7,3   | 7,74  | 2,8    | 112,98 | ТТК 548   |
| Рис цветной                                | 180   | 2,83  | 1,26  | 6,52   | 56,41  | ТТК 584   |
| Чай с лимоном (б/сахара)                   | 200   | 0,23  | 0,05  | 0,36   | 2,83   | ТТК 956   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Яблоко                                     | 120   | 0,48  | 0,01  | 13,86  | 27,83  | ТТК 669   |
| Итого:                                     | 725   | 15,73 | 9,78  | 53,26  | 344,52 |           |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.

|                                            |              |              |              |               |               |           |
|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| Винегрет овощной                           | 100          | 1,31         | 10,16        | 9,91          | 100,13        | ТТК 670   |
| Рассольник "Ленинградский"                 | 250          | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46         | ТТК 638   |
| Зелень                                     | 1            | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671   |
| Сметана                                    | 13           | 0,32         | 1,72         | 0,43          | 18,65         | ТТК 664   |
| Говядина отварная для I блюд               | 10           | 3,3          | 2,32         | 0,14          | 34,06         | ТТК 631   |
| Котлета "Белорусская"                      | 100          | 14,48        | 23,97        | 8,27          | 305,93        | ТТК 1446  |
| Горошница                                  | 180          | 4,35         | 3,09         | 29,91         | 172,44        | ТТК 570   |
| Компот из свежих яблок (б/сахара)          | 200          | 0,08         | 0,07         | 2,11          | 9,38          | ТТК 980   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609   |
| Груша                                      | 140          | 0,56         | 0,42         | 14,27         | 70,97         | ТТК 665   |
| <b>Итого:</b>                              | <b>1 019</b> | <b>27,41</b> | <b>48,2</b>  | <b>83,31</b>  | <b>858,46</b> |           |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>             |              |              |              |               | <b>430,00</b> |           |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |              |              |              |               |               |           |
| Суп из овощей с фасолью                    | 250          | 1,6          | 3,48         | 9,13          | 70,69         | ТТК 640   |
| Зелень                                     | 1            | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд               | 10           | 2,71         | 1,94         |               | 28,34         | ТТК 631/1 |
| Сметана                                    | 13           | 0,32         | 1,72         | 0,43          | 18,65         | ТТК 664   |
| Жаркое по - Петровски                      | 230          | 14,43        | 13,98        | 16,65         | 282,66        | ТТК 520   |
| Сок фруктовый                              | 180          | 0,18         | 0,9          | 18,54         | 77,76         | ТТК 1392  |
| Фруктовые пастилки (ролл)                  | 15           | 0,67         | 0,07         | 55,33         | 226,67        |           |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 50           | 3,44         | 0,5          | 24,02         | 116           | ТТК 608   |
| Апельсин                                   | 150          | 1,35         | 0,3          | 15,41         | 42,6          | ТТК 1032  |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 60           | 1,2          | 0,18         | 5,34          | 25,98         | ТТК 674/1 |
| <b>Итого:</b>                              | <b>984</b>   | <b>27,6</b>  | <b>23,33</b> | <b>155,97</b> | <b>943,79</b> |           |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>             |              |              |              |               | <b>430,00</b> |           |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>             |              |              |              |               |               |           |
| Кукуруза консервированная                  | 20           | 0,11         | 0,08         | 1,98          | 14            | ТТК 672   |
| Голубцы "Ленивые"                          | 100          | 8,2          | 6,78         | 9,3           | 130           | ТТК 1388  |
| Макаронные изделия отварные цветные        | 180          | 3,37         | 2,71         | 33,42         | 160,78        | ТТК 578   |
| Чай зеленый с сахаром                      | 180          |              |              | 8,17          | 22,06         | ТТК 613   |
| Маффин "Красный бархат"                    | 40           | 1,92         | 7,44         | 17,44         | 126,6         | ТТК 1597  |
| Сыр порционно                              | 14           | 2,02         | 3,02         |               | 29,34         | ТТК 1034  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608   |
| <b>Итого:</b>                              | <b>584</b>   | <b>19,02</b> | <b>20,53</b> | <b>93,35</b>  | <b>594,78</b> |           |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>             |              |              |              |               | <b>430,00</b> |           |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>             |              |              |              |               |               |           |
| Картофель тушеный                          | 200          | 2,93         | 7,67         | 28,94         | 140,49        | ТТК 587   |
| Огурец свежий                              | 32           | 0,25         | 0,03         | 1,1           | 5             | ТТК 675/1 |
| Чай с лимоном                              | 200          | 0,23         | 0,39         | 7,09          | 27,8          | ТТК 614   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608   |
| <b>Итого:</b>                              | <b>457</b>   | <b>5,14</b>  | <b>8,34</b>  | <b>49,14</b>  | <b>231,28</b> |           |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>             |              |              |              |               | <b>55,00</b>  |           |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Мунинова Л. Н.