

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	07.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Солурцы консервированные	75		0,29	4,18	8,4	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	168,54	ТТК 1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	36,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Хлеб столличный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	680	16,83	23,32	92,5	647,45	
Расщольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Чевабчи мясные	100	11,82	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Калуга тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столличный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	957	34,33	35,66	96,94	768,82	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,36	7,09	27,3	ТТК 614
Хлеб столличный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,99	41,69	168,16	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Бурухина Е. В.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.

