

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	07.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	23,4	84,72	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>3,69</b>	<b>5,1</b>	<b>42,29</b>	<b>170,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 123:
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>14,94</b>	<b>23,32</b>	<b>94,31</b>	<b>587,92</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюдо	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 588
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>947</b>	<b>33,66</b>	<b>34,77</b>	<b>97,99</b>	<b>784,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 137
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 58
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676
<b>Итого:</b>	<b>569</b>	<b>12,97</b>	<b>10,49</b>	<b>58,7</b>	<b>315,16</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

ИО Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник


 Бурухина Е.  
Кротенко А.  
Мушнина Л.