

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	07.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>3,64</b>	<b>4,98</b>	<b>50,24</b>	<b>241,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>	
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>654</b>	<b>15,43</b>	<b>18,24</b>	<b>92,15</b>	<b>628,44</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	180	8,16	10,8	20,31	211,01	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>821</b>	<b>19,94</b>	<b>29,24</b>	<b>90,3</b>	<b>660,63</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Завтрак	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>19,72</b>	<b>59,97</b>	<b>90,93</b>	<b>942,41</b>	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>		<b>951</b>	<b>31,11</b>	<b>31,89</b>	<b>114,96</b>	<b>818,29</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Бакурова Н. А.  
Смирнова Д. В.

<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
<b>Итого:</b>		<b>624</b>	<b>13,81</b>	<b>18,12</b>	<b>93,88</b>	<b>564,15</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>172,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
<b>Итого:</b>		<b>549</b>	<b>12,58</b>	<b>12,29</b>	<b>78,42</b>	<b>446,11</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

2 - 1



Чаппарова Р. С.  
Бакурова Н. А.  
Смирнова Д. В.