

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------|------|------------------------|
| | 044 (СОШ № 44 корпус 1) | МБОУ | МБОУ СОШ № 44 корпус 1 |
| Структурное подразделение | Кротенко А. В. | Дата | 07.02.2025 |
| Материально-ответственное лицо | | | |

МЕНЮ

| Наименование блюд | | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641 |
| Обед | Сметана | 16 | 0,39 | 2,11 | 0,52 | 22,95 | ТТК 664 |
| Обед | Пельмени отварные | 185 | 8,38 | 11,1 | 20,87 | 216,88 | ТТК 524 |
| Обед | Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,24 | ТТК 623-70 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 701 | 13,84 | 20,68 | 70,3 | 485,05 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 146,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Пюре картофельное | 190 | 1,58 | 4,32 | 31,35 | 156,22 | ТТК 589 |
| Завтрак | Помидор свежий дольками | 18 | 0,19 | 0,04 | 0,92 | 4,57 | ТТК 676/1 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | | 433 | 3,68 | 4,99 | 50,39 | 242,6 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 55,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 0,95 | 7,38 | 7,21 | 96,29 | ТТК 670 |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 200 | 1,28 | 5,52 | 11,74 | 71,98 | ТТК 641 |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюда | 19 | 3,63 | 1,85 | 0,12 | 31,62 | ТТК 631 |
| Обед | Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12 | 22,56 | 234,46 | ТТК 524 |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Обед | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,01 | 13,86 | 27,83 | ТТК 669 |
| Итого: | | 890 | 18,82 | 27,26 | 102,7 | 665,98 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 258,00 |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Завтрак | Пюре картофельное | 195 | 1,62 | 4,43 | 32,18 | 160,33 | ТТК 589 |
| Завтрак | Кукуруза | 30 | 0,17 | 0,12 | 2,97 | 21 | ТТК 672 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 639 | 15,33 | 18,08 | 90,34 | 617,33 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 172,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Завтрак | Пюре картофельное | 220 | 1,83 | 5 | 36,3 | 180,89 | ТТК 589 |
| Завтрак | Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Завтрак | Кукуруза | 45 | 0,26 | 0,18 | 4,46 | 31,5 | ТТК 672 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | | 679 | 15,63 | 18,08 | 90,34 | 648,39 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Мунинова Л. Н.

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-----------|--|
| Обед | Винегрет овощной | 110 | 1,04 | 8,12 | 7,93 | 105,92 | ТТК 670 | |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641 | |
| Обед | Говядина отварная для I блюда | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 631 | |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | |
| Обед | Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12 | 22,56 | 234,46 | ТТК 524 | |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 | |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 | |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Итого: | | 841 | 20,85 | 30,44 | 92,56 | 684,08 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 | |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 110 | 1,04 | 8,12 | 7,93 | 105,92 | ТТК 670 | |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641 | |
| Обед | Говядина отварная для I блюда | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 631 | |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | |
| Обед | Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12 | 22,56 | 234,46 | ТТК 524 | |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 | |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 | |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Итого: | | 841 | 20,85 | 30,44 | 92,56 | 684,08 | | |
| Полдник | Кукуруза | 45 | 0,26 | 0,18 | 4,46 | 31,5 | ТТК 672 | |
| Полдник | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 | |
| Полдник | Пюре картофельное | 220 | 1,83 | 5 | 36,3 | 180,89 | ТТК 589 | |
| Полдник | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 | |
| Полдник | Печенье "Кексика с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 | |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 | |
| Итого: | | 679 | 15,63 | 18,71 | 95,95 | 648,39 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 | |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | | | |
| Завтрак | Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 | |
| Завтрак | Биточек "Нежный" | 100 | 12,01 | 8,51 | 14,5 | 216,86 | ТТК 1387 | |
| Завтрак | Перловка отварная с маслом | 225 | 5,06 | 9,34 | 44,78 | 199,13 | ТТК 1419 | |
| Завтрак | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 | |
| Завтрак | Печенье "Кексика с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 | |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 | |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Итого: | | 685 | 22,96 | 24,03 | 102,04 | 701,22 | | |
| Обед | Рассольник Ленинградский | 260 | 1,37 | 6,46 | 7,46 | 96,16 | ТТК 638 | |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | |
| Обед | Говядина отварная для I блюда | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 631 | |
| Обед | Чевабчики мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 18,28 | 251,41 | ТТК 550/1 | |
| Обед | Капуста тушеная | 250 | 10,28 | 10,71 | 54,36 | 308,85 | ТТК 585 | |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 | |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 | |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Обед | Яблоко | 140 | 0,56 | 0,01 | 16,17 | 32,47 | ТТК 669 | |
| Итого: | | 1 031 | 33,3 | 34,28 | 128,43 | 888,4 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 | |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | | | |
| Обед | Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | ТТК 638 | |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | |
| Обед | Говядина отварная для I блюда | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 631 | |
| Обед | Чевабчики мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 18,28 | 251,41 | ТТК 550/1 | |
| Обед | Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 8,57 | 43,49 | 247,08 | ТТК 585 | |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 | |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 | |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Обед | Яблоко | 130 | 0,52 | 0,01 | 15,02 | 30,15 | ТТК 669 | |
| Итого: | | 961 | 31,15 | 31,89 | 116,12 | 820,61 | | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Чаппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Мунинова Л. Н.

| | | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|----------|
| Полдник | Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Полдник | Биточек "Нежный" | 100 | 12,01 | 8,51 | 14,5 | 216,86 | ТТК 1387 |
| Полдник | Перловка отварная с маслом | 200 | 4,5 | 8,3 | 39,8 | 177 | ТТК 1419 |
| Полдник | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Полдник | Печенье "Кексика с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 660 | 22,4 | 23 | 97,06 | 679,09 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Завтрак | Пюре картофельное | 225 | 1,87 | 5,11 | 37,13 | 185 | ТТК 589 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 589 | 12,91 | 13,2 | 85,02 | 479 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 146,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Чаппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Муминова Л. Н.