



000074

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2  
Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №44  
Материально-ответственное лицо Бакурова Н.А. Дата 06.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	5,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	626	30,43	23,45	88,95	680,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	473	10,34	12,56	72,74	440,4	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	560	28,34	15,18	82,56	573,92	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Бакурова Н.А.  
Смирнова Д.В.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,17</b>	<b>26,19</b>	<b>89,75</b>	<b>775,01</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,45</b>	<b>70,06</b>	<b>242,28</b>	<b>1 970,67</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,17</b>	<b>26,19</b>	<b>89,75</b>	<b>775,01</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,45</b>	<b>70,06</b>	<b>242,28</b>	<b>1 970,67</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Чалпарова Р. С.  
Бакурова Н.А.  
Смирнова Д.В.