

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	06.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	23,06
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	23,06
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	19,39
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	102,83
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	6,48
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого за день:	626	20,10	26,68	83,00	650,2		186,83
Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	14,73
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	58,06
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	12,77
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1	12,07
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011	25,44
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,77
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,54
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,43
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,38
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	42,94
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,99
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94		247,13
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	16,83
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657	11,64
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	17,80
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,83	54	ТТК 609	4,15
Итого за день:	473	10,34	12,56	74,74	404,94		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670	10,52
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	103,19
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,64
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого за день:	560	18,01	18,41	76,61	544		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	55,74
Суп картофельный с рисом с зеленью	235	7,44	14,48	26,74	155,19	ТТК 641/1	11,84
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011	18,32
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	17,79
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	34,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,99
Итого за день:	800	26,98	27,58	115,86	816,42		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	31,45
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	31,45
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	31,45
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,79
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	102,02
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,25
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,59
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	745,09		243,91
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	58,25
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	12,81
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,17
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	38,29
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,60
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	228,68		228,41
Итого за день:	1 636	60,70	76,37	242,02	973,27		472,31

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	59,18
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	13,02
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,38
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	38,90
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,89
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,77
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68		232,05
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	34,46
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	34,46
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	34,46
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	97,62
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,12
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,41
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,66
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27		249,28
Итого за день:	1 636	71,46	80,48	250,12	2 208,95		481,33
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	34,15
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	34,15
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	34,15
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	97,62
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,12
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,41
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,66
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27		248,36

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	59,18
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	13,02
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,38
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	38,90
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,89
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,77
Хлеб столічний из ржано-пшеничної муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68		232,05
Итого за день:	1 636	71,46	80,48	250,12	2 208,95		480,41
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	59,36
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	13,06
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,42
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	39,02
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,95
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,90
Хлеб столічний из ржано-пшеничної муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68		232,74
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	37,08
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	37,08
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	37,08
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	97,91
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,05
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,44
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	680,27		256,47
Итого за день:	1 636	71,46	80,48	250,12	2 208,95		489,21

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	18,02
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	18,02
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	18,02
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,13
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	28,54
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	103,68
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956	3,23
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,53
Итого:	671	26,28	26,31	67,46	649,11		218,17
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	59,20
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	13,02
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013	55,39
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,38
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	38,91
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,90
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Итого:	1 005	30,72	35,26	117,91	939,64		213,85
Итого за день:	1 676	57,00	61,57	185,37	1 588,75		432,02

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

