



<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,67	4,53	25,57	171,74	ТТК 506	20,51
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193	42,59
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	3,93
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,45	ТТК 657	12,85
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	19,63
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	42,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
<b>Итого за день:</b>	<b>587</b>	<b>18,00</b>	<b>18,41</b>	<b>77,42</b>	<b>544</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 631	7,85
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,26
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,93
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582	26,46
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого за день:</b>	<b>815</b>	<b>26,32</b>	<b>27,12</b>	<b>112,86</b>	<b>798,79</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	15,53
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193	127,72
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	3,93
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	19,62
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	42,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	9,67
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>32,47</b>	<b>30,24</b>	<b>124,90</b>	<b>900,37</b>		<b>222,95</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674	26,60
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,08
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,49
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	78,68
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,01
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	21,78
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031	20,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,86
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>26,30</b>	<b>26,43</b>	<b>115,13</b>	<b>800,51</b>		<b>191,05</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 485</b>	<b>58,77</b>	<b>56,67</b>	<b>240,03</b>	<b>1 700,88</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Мунинова Л. Н.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674	26,60
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,08
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,49
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	78,68
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,01
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	21,78
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031	20,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,86
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>26,30</b>	<b>26,43</b>	<b>115,13</b>	<b>800,51</b>		<b>191,05</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	15,53
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193	127,72
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	3,93
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	19,62
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	42,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	9,67
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>32,47</b>	<b>30,24</b>	<b>124,90</b>	<b>900,37</b>		<b>222,95</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 485</b>	<b>58,77</b>	<b>56,67</b>	<b>240,03</b>	<b>1 700,88</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	15,53
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193	127,72
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	3,93
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	19,62
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	42,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	9,67
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>32,47</b>	<b>30,24</b>	<b>124,90</b>	<b>900,37</b>		<b>222,95</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674	26,60
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,08
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,49
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	78,68
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,01
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	21,78
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031	20,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,86
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>26,30</b>	<b>26,43</b>	<b>115,13</b>	<b>800,51</b>		<b>191,05</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 485</b>	<b>58,77</b>	<b>56,67</b>	<b>240,03</b>	<b>1 700,88</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Мунинова Л. Н.

