

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 033 (СОШ № 44 корпус 2) МБОУ СОШ № 44 корпус 2

Материально-ответственное лицо: Бакурова Н. А. Дата: 06.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Масло сливочное	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Кофейный напиток	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		435	7,25	10,93	35,61	278,32	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Завтрак	Яблоко						
Итого:		705	17,72	17,8	83,6	535,8	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пф	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	0,018				0,03	ТТК 664
Обед	Сметана	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Митболы с сыром	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Горошница	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Напиток Мишутка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		901,02	25,75	25,03	115,92	740,66	
Стоимость питания, руб:						430	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Завтрак	Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892
Завтрак	Каша гречневая с филе индейки	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Напиток Каркаде	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Завтрак	Яблоко						
Итого:		730	13,47	5,67	65,72	452,62	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.

Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		896	24,47	30,79	96,42	777,22	
Стоимость питания, руб:							430
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	4,06	2,39	14,27	96,29	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		690	17,39	17,61	82,44	527,99	
Стоимость питания, руб:							172,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	14,8	23,95	53,52	488,29	
Стоимость питания, руб:							146

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.