

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	05.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	95	1,17	9,50	6,23	76,59	ТТК 1199/2	29,81
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	91,97
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,06
<b>Итого за день:</b>	<b>690</b>	<b>21,77</b>	<b>29,57</b>	<b>97,49</b>	<b>706,35</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,22
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,85
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	28,87
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631	35,89
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,70
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
<b>Итого за день:</b>	<b>1 018</b>	<b>34,67</b>	<b>32,96</b>	<b>135,93</b>	<b>979,72</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507	20,88
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657	25,86
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,43
<b>Итого за день:</b>	<b>453</b>	<b>6,84</b>	<b>16,62</b>	<b>53,45</b>	<b>388,8</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675	17,80
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527	88,05
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,95
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
<b>Итого за день:</b>	<b>590</b>	<b>18,02</b>	<b>18,41</b>	<b>76,80</b>	<b>544,89</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,47
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585	26,94
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1	13,85
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
<b>Итого за день:</b>	<b>750</b>	<b>26,99</b>	<b>27,61</b>	<b>114,94</b>	<b>816,12</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,79
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,09
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>20,53</b>	<b>31,62</b>	<b>94,80</b>	<b>705,88</b>		<b>185,27</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,74
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	30,02
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	29,03
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,37
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,78
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,21
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>		<b>228,73</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 582</b>	<b>53,41</b>	<b>64,87</b>	<b>219,88</b>	<b>1 637,3</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	90,35
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,24
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	28,28
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	41,28
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,38
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,08
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,13
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>		<b>222,82</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178	53,18
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	31,94
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	93,61
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,13
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>20,67</b>	<b>31,95</b>	<b>95,71</b>	<b>712,98</b>		<b>191,18</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 587</b>	<b>53,55</b>	<b>65,20</b>	<b>220,79</b>	<b>1 644,4</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178	53,18
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	31,94
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	93,61
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,13
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>20,67</b>	<b>31,95</b>	<b>95,71</b>	<b>712,98</b>		<b>191,18</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	90,35
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,24
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	28,28
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	41,28
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,38
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,08
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,13
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>		<b>222,82</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 587</b>	<b>53,55</b>	<b>65,20</b>	<b>220,79</b>	<b>1 644,4</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,74
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	30,02
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	29,03
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,37
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,78
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,21
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>		<b>228,73</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,79
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,09
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>20,53</b>	<b>31,62</b>	<b>94,80</b>	<b>705,88</b>		<b>185,27</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 582</b>	<b>53,41</b>	<b>64,87</b>	<b>219,88</b>	<b>1 637,3</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,86
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,32
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955	2,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	0,08
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>19,13</b>	<b>28,98</b>	<b>83,89</b>	<b>635,56</b>		<b>170,71</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,95
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585	27,07
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	29,10
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	47,20
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,82
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,68
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983	3,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,56
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>32,86</b>	<b>35,47</b>	<b>197,26</b>	<b>1 540,64</b>		<b>243,29</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 620</b>	<b>51,99</b>	<b>64,45</b>	<b>219,88</b>	<b>1 637,3</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

