

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	05.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	128,78
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678	17,45
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	13,39
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого за день:	610	18,92	19,61	78,88	575,69		170,89
Обед (7 - 11 лет)							
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	38,15
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	70,29
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586	32,42
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674	29,08
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1	12,77
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	24,72
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	8,22
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	19,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого за день:	930	30,48	30,32	133,42	936,17		244,01
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677	8,22
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	24,96
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого за день:	485	9,83	8,21	60,78	368,74		57,72
Завтрак (12 лет и старше)							
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	128,78
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574	14,88
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	8,50
Итого за день:	550	18,00	18,40	76,62	544		154,59

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Обед (12 лет и старше)							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	70,29
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586	32,42
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	48	0,43	0,06	1,90	9,24	ТТК 674	23,27
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 637/1	15,99
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Итого за день:	823	27,00	27,60	116,94	816		148,99
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	128,78
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	38,15
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678	4,36
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	13,39
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88		195,96
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	70,29
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	29,18
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674	24,23
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1	12,77
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	41,23
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,70
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	19,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	830	31,59	31,99	118,32	895,04		219,76
Итого за день:	1 470	49,65	50,51	201,51	1 469,92		415,72
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	70,29
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	29,18
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674	24,23
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1	12,77
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	41,23
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,70
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	19,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	830	31,59	31,99	118,32	895,04		219,76

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	128,78
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	38,15
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678	4,36
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	13,39
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88		195,96
Итого за день:	1 470	49,65	50,51	201,51	1 469,92		415,72
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	128,78
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	38,15
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678	4,36
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	13,39
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88		195,96
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	70,29
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	29,18
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674	24,23
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1	12,77
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	41,23
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,70
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	19,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	830	31,59	31,99	118,32	895,04		219,76
Итого за день:	1 470	49,65	50,51	201,51	1 469,92		415,72
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	70,29
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	29,18
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674	24,23
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1	12,77
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	41,23
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,70
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	19,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	830	31,59	31,99	118,32	895,04		219,76

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	128,78
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	38,15
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678	4,36
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	13,39
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88		195,96
Итого за день:	1 470	49,65	50,51	201,51	1 469,92		415,72

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник

