



000072

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 44 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №44

Материально-ответственное лицо

Бакурова Н.А.

Дата

04.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 | ТТК 1170 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 7,75 | 4,58 | 25,83 | 173,47 | ТТК 506 |
| Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 100 | 0,40 | 0,30 | 13,10 | 50,69 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 640 | 19,82 | 11,19 | 80,89 | 507,46 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 150 | 6,56 | 7,24 | 46,21 | 280,86 | ТТК 592 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Чай зеленый с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 22,06 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого за день: | 370 | 8,65 | 9,47 | 66,88 | 382,43 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Запеканка из творога | 50 | 3,91 | 1,97 | 6,31 | 63,77 | ТТК 1170 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 198 | 7,67 | 4,53 | 25,57 | 171,74 | ТТК 506 |
| Молоко сгущенное | 10 | 0,72 | 0,85 | 5,55 | 31,74 | ТТК 662 |
| Масло сливочное | 9 | 0,07 | 6,53 | 0,12 | 59,46 | ТТК 657 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 100 | 0,40 | 0,30 | 13,10 | 50,69 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 592 | 15,55 | 15,28 | 71,66 | 485,56 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 140 | 10,93 | 5,50 | 17,67 | 178,54 | ТТК 1170 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 150 | 5,81 | 3,43 | 19,37 | 130,11 | ТТК 506 |
| Молоко сгущенное | 10 | 0,72 | 0,85 | 5,55 | 31,74 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 100 | 0,40 | 0,30 | 13,10 | 50,69 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 | ТТК 1050 |
| Итого: | 675 | 24,31 | 20,43 | 106,35 | 712,25 | |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникЧаппарова Р.С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| *Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 | ТТК 910 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 200 | 7,71 | 3,66 | 22,42 | 184,42 | ТТК 920/1 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 | ТТК 950/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 815 | 26,28 | 22,87 | 114,57 | 800,62 | |
| Итого за день: | 1 490 | 50,59 | 43,30 | 220,92 | 1 512,87 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 140 | 10,93 | 5,50 | 17,67 | 178,54 | ТТК 1170 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 150 | 5,81 | 3,43 | 19,37 | 130,11 | ТТК 506 |
| Молоко сгущенное | 10 | 0,72 | 0,85 | 5,55 | 31,74 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 100 | 0,40 | 0,30 | 13,10 | 50,69 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 | ТТК 1050 |
| Итого: | 675 | 24,31 | 20,43 | 106,35 | 712,25 | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 | ТТК 910 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 200 | 7,71 | 3,66 | 22,42 | 184,42 | ТТК 920/1 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 | ТТК 950/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 815 | 26,28 | 22,87 | 114,57 | 800,62 | |
| Итого за день: | 1 490 | 50,59 | 43,30 | 220,92 | 1 512,87 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Чапларова Р.С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.