

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	04.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	15,28
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	244,44	ТТК 1193	83,76
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	3,87
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610	17,37
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	41,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,33
Итого за день:	555	22,33	15,81	82,27	560,12		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	45,71
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,62
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	79,51
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,66
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582	23,23
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,37
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	42,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,45
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,93
Итого за день:	900	29,37	30,86	128,39	902,86		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	41,65
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,21
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613	1,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,22
Итого за день:	370	8,65	9,47	66,88	362,43		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,67	4,53	25,57	171,74	ТТК 506	20,82
Запеканка из творога	50	3,91	1,97	6,31	63,77	ТТК 1170	41,05
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	3,99
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657	13,04
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	19,92
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	42,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,47
Итого за день:	592	15,55	15,28	71,66	485,56		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Говядина отварная для I блюда	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 631	7,85
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,26
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,93
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582	26,46
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого за день:	815	26,32	27,12	112,86	798,79		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	16,10
Запеканка из творога	140	10,93	5,50	17,67	178,54	ТТК 1170	117,31
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,08
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,33
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	43,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,03
Итого:	675	24,31	20,43	106,35	712,25		216,01
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674	27,57
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,63
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,94
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,54
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,19
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	22,57
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,89	15,38	80,62	ТТК 607	7,11
Итого:	815	26,28	26,44	106,87	800,62		197,99
Итого за день:	1 490	50,59	46,87	188,92	1 512,87		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674	27,57
Говядина отварная для I блю	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,63
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,94
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,54
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,19
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	22,57
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,11
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62		197,99
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	16,10
Запеканка из творога	140	10,93	5,50	17,67	178,54	ТТК 1170	117,31
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,08
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,33
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	43,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,03
Итого:	675	24,31	20,43	106,35	712,25		216,01
Итого за день:	1 490	50,59	46,87	220,92	1 512,87		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	16,10
Запеканка из творога	140	10,93	5,50	17,67	178,54	ТТК 1170	117,31
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,08
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,33
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	43,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,03
Итого:	675	24,31	20,43	106,35	712,25		216,01
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674	27,57
Говядина отварная для I блю	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,63
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,94
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,54
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,19
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	22,57
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,11
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62		197,99
Итого за день:	1 490	50,59	46,87	220,92	1 512,87		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674	27,57
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,63
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,94
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,54
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,19
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	22,57
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,11
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62		197,99
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	16,10
Запеканка из творога	140	10,93	5,50	17,67	178,54	ТТК 1170	117,31
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,08
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,33
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	43,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,03
Итого:	675	24,31	20,43	106,35	712,25		216,01
Итого за день:	1 490	50,59	46,87	220,92	1 512,87		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	150	4,45	2,51	17,39	111,02	ТТК 985	15,92
Творожные сырники (б/сахара)	135	23,64	10,52	16,40	260,55	ТТК 1231	113,07
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,33
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958	20,26
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665	65,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого:	680	34,23	19,50	71,50	595,23		229,20
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674	36,58
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,55
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,88
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,15
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,17
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	22,46
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980	6,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого:	805	23,79	25,84	87,79	679,5		184,80
Итого за день:	1 485	58,02	45,34	308,71	3 132,37		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

