

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

033 (СОШ № 44
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 44

корпус 2

Материально-ответственное лицо

Бакурова Н. А.

Дата

04.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
		200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
	Итого:	375	8,23	7,49	66,32	359,37	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с					0,13	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1				0,52	
	Итого:	486	18,78	18,02	61,57	508,69	
Стоимость питания, руб:							414,00
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Обед	Апельсин						
	Итого:	1 041	27,24	24,47	104,86	740,17	
Стоимость питания, руб:							414,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Сыр порционно	90			11,73	46,91	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	720	20,28	21,34	87,03	605,87	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 1



Чапарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.

Обед	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		981	30,16	29,96	123,03	849,49	
Стоимость питания, руб:							414,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	165	2,23	2,02	36,18	174,96	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		640	19,49	18,2	77,33	575,63	
Стоимость питания, руб:							166,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		625	22,88	24,12	89,29	619,72	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

2-1



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.