

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	03.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	122,78
Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	52,51	ТТК 678/1	18,70
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	13,37
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого за день:</b>	<b>620</b>	<b>19,06</b>	<b>19,79</b>	<b>79,59</b>	<b>581,52</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Пюре Фрукма	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	68,92
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586	30,41
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1	27,24
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	12,08
Говядина отварная для 1 блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	30,86
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,69
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
<b>Итого за день:</b>	<b>935</b>	<b>31,17</b>	<b>30,81</b>	<b>133,47</b>	<b>943,38</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677	7,58
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	23,47
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	19,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,12
<b>Итого за день:</b>	<b>485</b>	<b>9,83</b>	<b>8,21</b>	<b>60,78</b>	<b>368,74</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	120,76
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574	14,61
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	8,35
<b>Итого за день:</b>	<b>550</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,62</b>	<b>544</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.

<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	69,48
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586	30,66
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	52	0,46	0,07	2,06	10,01	ТТК 674/1	23,80
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	15,22
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
<b>Итого за день:</b>	<b>827</b>	<b>27,03</b>	<b>27,61</b>	<b>117,10</b>	<b>816,77</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	117,20
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678/1	15,87
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	12,76
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>18,92</b>	<b>19,61</b>	<b>87,43</b>	<b>609,89</b>		<b>191,15</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	66,97
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	26,60
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1	22,06
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	14,67
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	44,99
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,46
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	26,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>33,41</b>	<b>33,56</b>	<b>122,95</b>	<b>928,36</b>		<b>222,85</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 585</b>	<b>52,33</b>	<b>53,17</b>	<b>210,38</b>	<b>1 538,25</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	66,97
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	26,60
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1	22,06
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	14,67
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	44,99
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,46
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	26,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>33,41</b>	<b>33,56</b>	<b>122,95</b>	<b>928,36</b>		<b>222,85</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминова Л. Н.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	117,20
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678/1	15,87
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	12,76
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>18,92</b>	<b>19,61</b>	<b>87,43</b>	<b>609,89</b>		<b>191,15</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 585</b>	<b>52,33</b>	<b>53,17</b>	<b>210,38</b>	<b>1 538,25</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	117,20
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678/1	15,87
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	12,76
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>18,92</b>	<b>19,61</b>	<b>87,43</b>	<b>609,89</b>		<b>191,15</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	66,97
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	26,60
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1	22,06
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	14,67
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	44,99
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,46
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	26,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>33,41</b>	<b>33,56</b>	<b>122,95</b>	<b>928,36</b>		<b>222,85</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 585</b>	<b>52,33</b>	<b>53,17</b>	<b>210,38</b>	<b>1 538,25</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	66,97
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	26,60
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1	22,06
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	14,67
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	44,99
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,46
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	26,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>33,41</b>	<b>33,56</b>	<b>122,95</b>	<b>928,36</b>		<b>222,85</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминова Л. Н.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Поддник</b>							
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	117,20
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678/1	15,87
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	12,76
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>18,92</b>	<b>19,61</b>	<b>87,43</b>	<b>609,89</b>		<b>191,15</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 585</b>	<b>52,33</b>	<b>53,17</b>	<b>210,38</b>	<b>1 538,25</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	117,66
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1	19,91
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574	12,81
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984	9,46
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954	0,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>17,61</b>	<b>19,77</b>	<b>71,45</b>	<b>552,3</b>		<b>199,76</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	67,23
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	26,70
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	44,28
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	11,78
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	45,17
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,07
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>30,68</b>	<b>32,86</b>	<b>99,01</b>	<b>823,9</b>		<b>214,24</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 560</b>	<b>48,29</b>	<b>52,63</b>	<b>170,46</b>	<b>1 376,2</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Чаппарова Р. С.*  
Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминова Л. Н.