

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 №50У МБОУ СОШ №44

Материально-ответственное лицо: Бакурова Н.А. Дата: 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,64	7,44	2,92	80,12	ТТК № 3	35,01
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	СБ.2004 № 437-1	90,89
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	582	27,40	31,96	78,19	713,74		166,00
*Бесклатное питание (с 12 лет)							
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	СБ.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,64	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,36
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630	7,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	8,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	403	14,53	14,72	56,64	416,81		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	120	1,56	6,43	2,84	97,2	СБ.2011 № 33-1	14,62
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	СБ.2004 № 437-1	90,89
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520-1	26,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,78	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,61
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	647	27,85	32,74	80,51	729,83		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	СБ.2004 № 20	53,07
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	СБ.2004 № 437-1	90,89
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	27,59	32,74	80,51	739,75		179,49

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Капарова Р.С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,38
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,42
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,6	С6.2004 № 508	12,20
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Яблоко	155,25	0,62	0,62	15,21	76,07		42,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	995	34,20	31,53	151,09	1 018,23		234,50
Итого:	1 600	61,79	65,96	231,10	1 757,98		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат из свежих томидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,86
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	28,64	35,86	85,48	784,15		183,53
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,38
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	21,71	128,53	С6.2004 № 132-1	29,24
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,42
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Яблоко	105,2	0,42	0,42	11,31	51,55		29,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 015	34,61	34,93	136,17	1 026,41		230,47
Итого:	1 650	63,25	70,79	223,65	1 810,56		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чапурова Р. С.
Сакурова И.А.
Игитова Д.В.