



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 МБТУ МБОУ СОШ №44
 Материально-ответственное лицо: Бакурова Н.А. Дата: 22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	26,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная	85	14,87	9,93	15,26	210,8	ТТК № 611	73,28
Масло сливочное	4,17	0,03	3,03	0,05	27,8	ТТК № 43	4,10
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,24
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	659	24,63	20,44	95,43	656,2		165,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша "Дружба"	230	6,06	4,35	33,19	194,35	С6.2021 № 229	20,07
Масло сливочное	7,18	0,06	5,21	0,09	47,87	ТТК № 43	7,06
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	487	13,15	13,40	71,34	454,48		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	69,03
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	25,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,88	0,08	0,01	0,24	1,27	ТТК № 41	2,60
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,24
Печенье сдобное "Колосское"	40	2,85	17,84	25,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	19,04	19,04	119,23	341,79			146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Чаппарова Р.С.
 Бакурова Н.А.
 Смирнова Д.В.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	1,55	0,01	1,13	0,02	10,33	ТТК № 43	1,52
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,24
Груша	152,24	0,61	0,46	15,68	76,88		52,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	734	27,68	21,64	104,24	728,11		215,42
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	200	1,62	1,80	15,91	77,19	С6.2004 № 133-1	18,53
Говядина стварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,52	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	100	2,27	2,36	16,65	68	С6.2004 № 534-1	20,41
Напиток лимонно - брусничный (вит.С9)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	27,31	27,52	92,56	706,76		198,58
Итого:	1499	54,99	49,16	196,80	1434,87		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	5,84
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,24
Груша	131,26	0,53	0,39	13,52	66,29		53,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	734	27,70	27,70	162,19	773,86		215,12

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чавларова Р.С.
Безкурова А.
Смирнова Д.В.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	Сб.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	15,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	100	2,27	2,36	10,65	63	Сб.2004 № 534-1	20,41
Напиток лимонно - брусничный (вит.73)	200	0,14	0,06	2,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,34
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	835	28,07	27,24	108,33		198,88
	Итого:	155	54,94	210,22	1543,62		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чаптарова Р. С.
Бекмурова И.А.
Смирнова Д.Б.