

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБСУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	02.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	23,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>27,73</b>	<b>33,93</b>	<b>121,64</b>	<b>895,89</b>		<b>145,46</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	120	0,48	0,36	2,36	60,6		49,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>26,13</b>	<b>31,65</b>	<b>152,30</b>	<b>987,75</b>		<b>235,30</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>10,66</b>	<b>14,54</b>	<b>58,78</b>	<b>407,93</b>		<b>54,21</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,36	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	19,28
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>17,24</b>	<b>17,41</b>	<b>103,00</b>	<b>649,44</b>		<b>135,24</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Исагарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминсва Л. Н.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,23	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70	17,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржанс-пшеничнсой муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>21,98</b>	<b>30,25</b>	<b>136,33</b>	<b>904</b>		<b>138,51</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>27,73</b>	<b>33,93</b>	<b>121,64</b>	<b>895,89</b>		<b>139,22</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	29,87
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>39,73</b>	<b>42,67</b>	<b>119,57</b>	<b>1 007,86</b>		<b>267,11</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 513</b>	<b>67,46</b>	<b>76,60</b>	<b>241,21</b>	<b>1 903,75</b>		<b>406,33</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Напарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминова Л. Н.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	29,87
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	21,45
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	14,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>39,73</b>	<b>42,67</b>	<b>119,57</b>	<b>1 007,86</b>		<b>265,38</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>27,73</b>	<b>33,93</b>	<b>121,64</b>	<b>895,89</b>		<b>145,46</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 513</b>	<b>67,46</b>	<b>76,60</b>	<b>241,21</b>	<b>1 903,75</b>		<b>410,84</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 358	19,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>27,73</b>	<b>33,93</b>	<b>121,64</b>	<b>895,89</b>		<b>148,17</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминова Л. Н.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	29,87
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	190	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529	86,14
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	16,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	40,22	43,56	121,49	1 024,96		272,05
Итого:	1 523	67,95	77,49	243,13	1 920,85		420,22
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	29,87
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	190	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529	86,14
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	16,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	40,22	43,56	121,49	1 024,96		272,05
Итого:	1 523	67,95	77,49	243,13	1 920,85		420,22
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Творожник с ксикосом	100	13,04	21,40	36,45	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	19,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	27,73	33,93	121,64	895,89		148,17
Итого:	1 523	67,95	77,49	243,13	1 920,85		420,22

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Далпарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминсва Л. Н.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	22,00	275	С6.2004 № 358	89,27
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>32,65</b>	<b>28,67</b>	<b>70,32</b>	<b>680,03</b>		<b>189,09</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Суп овощной с цветной капустной *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,46
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,32	14	ТТК № 1321	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>34,65</b>	<b>32,92</b>	<b>89,37</b>	<b>789</b>		<b>277,62</b>
<b>Итого:</b>	<b>1590</b>	<b>67,30</b>	<b>61,59</b>	<b>159,69</b>	<b>1469,03</b>		<b>466,71</b>
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Суп овощной с цветной капустной *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,46
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,32	14	ТТК № 1321	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>32,98</b>	<b>32,67</b>	<b>78,34</b>	<b>735</b>		<b>273,90</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сапарова Р. С.  
Кретенко А.В.  
Муминова Л. Н.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,37	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,96
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 333	3,72
Итого:	700	32,77	28,79	63,74	656,73		196,08
Итого:	1595	65,75	61,46	142,08	1391,73		469,98

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чапшарова Р. С.  
Красенко А.В.  
Мухоморова Л. Н.