

СОГЛАСОВАНО  
Специалист-диетолог



АИТВЕРЖДАЮ  
директор МУП «Комбинат школьного питания»  
«Комбинат  
школьного  
питания»  
Е. А. Горобченко

**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 7-11 ЛЕТ (1 СМЕНА)  
С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 7-11 ЛЕТ (1 СМЕНА)  
С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

| Наименование блюда                                                              | № рец.   | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Минеральные элементы (мг) |               |               |             | Витамины     |               |             |             |              | ХЕ           |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                                                                                 |          |            | всего        | всего        |                  |               | Са                        | Mg            | P             | Fe          | A,мкг        | PЭ,мкг        | ТЭ,мг       | В1,мг       | С,мг         |              |
| <b>1 Неделя</b>                                                                 |          |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |              |
| <b>1 День</b>                                                                   |          |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |              |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |              |
| Тефтели Детские                                                                 | ТТК 547  | 100        | 8,18         | 10,97        | 5,26             | 151,67        | 3,04                      | 1,94          | 4,8           | 0,09        | 9,79         | 66,62         | 0,11        | 0           | 0,24         |              |
| Макаронные изделия отварные цветные                                             | ТТК 578  | 190        | 7,14         | 4,97         | 47,42            | 262,31        | 20,62                     | 10,74         | 59,25         | 1,1         | 22,8         | 25,65         | 1,02        | 0,11        | 0            |              |
| Помидор свежий дольками                                                         | ТТК 646  | 50         | 0,97         | 0,18         | 4,59             | 22,87         | 12,35                     | 17,64         | 22,93         | 0,79        | 0            | 119,7         | 0,63        | 0,05        | 22,05        |              |
| Чай (б/сахара)                                                                  | ТТК 953  | 180        | 1,53         | 0,37         | 0,30             | 10,61         | 0                         | 0             | 0             | 0,01        | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |              |
| Фруктовые пастилки                                                              | ТТК 1073 | 15         | 0,15         | 0,02         | 12,45            | 51,00         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |              |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                                          | ТТК 609  | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07         | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |              |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>560</b> | <b>19,64</b> | <b>16,76</b> | <b>81,05</b>     | <b>852,53</b> | <b>36,01</b>              | <b>30,32</b>  | <b>86,98</b>  | <b>1,99</b> | <b>32,59</b> | <b>211,97</b> | <b>1,76</b> | <b>0,16</b> | <b>22,29</b> | <b>8,11</b>  |
| <b>2 День</b>                                                                   |          |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |              |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |              |
| Наггетсы из птицы*                                                              | ТТК 15   | 100        | 12,02        | 7,02         | 7,02             | 139,00        | 13,68                     | 11,48         | 95,82         | 0,99        | 17,89        | 52,07         | 3,91        | 0,03        | 0,47         |              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                      | ТТК 571  | 220        | 11,26        | 8,52         | 60,63            | 348,77        | 17,61                     | 145,55        | 218,69        | 4,90        | 21,60        | 25,75         | 0,64        | 0,31        | 0,00         |              |
| Напиток каркаде (б/сахара)                                                      | ТТК 955  | 200        | 0,04         | 0,00         | 9,48             | 35,40         | 108,98                    | 23,27         | 95,40         | 0,66        | 12,00        | 22,09         | 0,01        | 0,03        | 0,52         |              |
| Груши печёные (б/сахара)                                                        | ТТК 1013 | 100        | 0,40         | 0,37         | 40,83            | 100,30        | 20,00                     | 11,25         | 13,75         | 2,75        | 0,00         | 6,25          | 0,25        | 0,04        | 12,50        |              |
| Батончик На здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | ТТК 604  | 20         | 1,57         | 0,59         | 9,80             | 52,00         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |              |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>640</b> | <b>25,29</b> | <b>16,50</b> | <b>127,76</b>    | <b>675,47</b> | <b>160,27</b>             | <b>191,55</b> | <b>423,66</b> | <b>9,30</b> | <b>51,49</b> | <b>106,16</b> | <b>4,81</b> | <b>0,41</b> | <b>13,49</b> | <b>12,78</b> |
| <b>3 День</b>                                                                   |          |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |              |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |              |
| Котлета Морское диво*                                                           | ТТК 561  | 100        | 14,50        | 2,00         | 15,30            | 140,00        | 68,37                     | 29,16         | 192,22        | 0,71        | 18,90        | 41,91         | 3,06        | 0,08        | 0,82         |              |
| Пюре картофельное                                                               | ТТК 589  | 220        | 6,82         | 9,83         | 48,87            | 304,26        | 47,04                     | 34,39         | 101,78        | 1,26        | 16,37        | 35,17         | 0,21        | 0,14        | 12,46        |              |
| Чай с лимоном (б/сахара)                                                        | ТТК 956  | 200        | 0,23         | 0,39         | 9,09             | 37,80         | 1,76                      | 0,52          | 0,96          | 0,03        | 0,00         | 0,10          | 0,01        | 0,00        | 0,80         |              |
| Овощное ассорти                                                                 | ТТК 674  | 87         | 0,77         | 0,11         | 13,42            | 16,53         | 30,00                     | 17,50         | 42,50         | 3,25        | 0,00         | 0,00          | 0,50        | 0,03        | 4,00         |              |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                                          | ТТК 609  | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,00         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |              |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>632</b> | <b>23,99</b> | <b>12,58</b> | <b>97,71</b>     | <b>552,59</b> | <b>147,17</b>             | <b>81,57</b>  | <b>337,46</b> | <b>5,25</b> | <b>35,27</b> | <b>77,18</b>  | <b>3,78</b> | <b>0,25</b> | <b>18,08</b> | <b>9,77</b>  |

|                                                                                 |          |            |              |              |               |               |               |              |               |             |              |               |             |             |              |              |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--|
| <b>1 День</b>                                                                   |          |            |              |              |               |               |               |              |               |             |              |               |             |             |              |              |  |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |              |               |               |               |              |               |             |              |               |             |             |              |              |  |
| Сыр плавленый Дружба                                                            | ТТК 1070 | 16         | 1,44         | 3,20         | 1,44          | 40,00         | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00         |  |
| Митболы с сыром*                                                                | ТТК 18   | 100        | 7,39         | 7,10         | 5,60          | 117,00        | 11,62         | 1,17         | 7,96          | 0,03        | 9,00         | 16,05         | 0,05        | 0,00        | 0,02         |              |  |
| Горохница                                                                       | ТТК 570  | 210        | 23,73        | 7,04         | 96,32         | 382,20        | 76,58         | 66,61        | 172,86        | 5,33        | 12,96        | 26,03         | 0,49        | 0,56        | 0,00         |              |  |
| Чай (б/сахара)                                                                  | ТТК 953  | 200        | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 36,00         | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00         |  |
| Апельсин                                                                        | ТТК 1032 | 130        | 0,52         | 0,52         | 29,12         | 53,35         | 16,90         | 9,40         | 11,48         | 2,30        | 0,00         | 6,00          | 0,24        | 0,03        | 4,80         |              |  |
| Батончик На здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | ТТК 604  | 20         | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 52,00         | 13,26         | 0,00         | 0,00          | 0,54        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,06        | 0,00         |              |  |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>676</b> | <b>34,84</b> | <b>18,49</b> | <b>151,40</b> | <b>680,55</b> | <b>118,36</b> | <b>77,18</b> | <b>192,30</b> | <b>8,20</b> | <b>21,96</b> | <b>48,08</b>  | <b>0,78</b> | <b>0,65</b> | <b>4,82</b>  | <b>15,14</b> |  |
| <b>5 День</b>                                                                   |          |            |              |              |               |               |               |              |               |             |              |               |             |             |              |              |  |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |              |               |               |               |              |               |             |              |               |             |             |              |              |  |
| Гуляш из филе индейки                                                           | ТТК 519  | 100        | 14,83        | 5,40         | 3,99          | 123,00        | 11,40         | 18,05        | 190,00        | 1,33        | 8,50         | 10,00         | 0,30        | 0,04        | 0,00         |              |  |
| Макаронны с овощами                                                             | ТТК 579  | 220        | 7,67         | 10,46        | 65,79         | 325,60        | 33,91         | 21,24        | 75,57         | 1,28        | 0,00         | 441,00        | 2,10        | 0,11        | 4,10         |              |  |
| Масло сливочное в упаковке                                                      | ТТК 1067 | 10         | 0,08         | 6,38         | 0,12          | 58,17         | 2,11          | 0,00         | 2,61          | 0,02        | 24,00        | 45,00         | 0,10        | 0,00        | 0,00         |              |  |
| Чай с молоком (б/сахара)                                                        | ТТК 957  | 200        | 1,28         | 1,17         | 11,33         | 57,20         | 42,24         | 4,87         | 31,32         | 0,03        | 4,80         | 8,80          | 0,00        | 0,01        | 0,21         |              |  |
| Яблоко                                                                          | ТТК 669  | 162        | 0,65         | 0,65         | 32,26         | 79,38         | 16,90         | 9,40         | 11,48         | 2,30        | 0,00         | 6,00          | 0,24        | 0,03        | 4,80         |              |  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                                          | ТТК 609  | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,00         | 13,26         | 0,00         | 0,00          | 0,54        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,06        | 0,00         |              |  |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>717</b> | <b>26,18</b> | <b>24,31</b> | <b>124,52</b> | <b>697,35</b> | <b>119,82</b> | <b>53,56</b> | <b>310,98</b> | <b>5,50</b> | <b>37,30</b> | <b>510,80</b> | <b>2,74</b> | <b>0,25</b> | <b>9,11</b>  | <b>12,45</b> |  |
| <b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>                                       |          | <b>645</b> | <b>25,99</b> | <b>17,73</b> | <b>116,49</b> | <b>631,70</b> | <b>116,33</b> | <b>86,84</b> | <b>270,28</b> | <b>6,05</b> | <b>35,72</b> | <b>190,84</b> | <b>2,77</b> | <b>0,34</b> | <b>13,56</b> | <b>11,65</b> |  |

| Наименование блюда                                                              | Выход, г | Белки, г   | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал  | Минеральные элементы (мг) |               |              |               | Витамины    |              |               |             |             | ХЕ           |             |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|--------------|------------------|--------------|---------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--|
|                                                                                 |          | всего      | всего        |                  |              | Са                        | Mg            | P            | Fe            | A,мкг       | PЭ,мкг       | ТЭ,мг         | B1,мг       | C,мг        |              |             |  |
| <b>2 Неделя</b>                                                                 |          |            |              |                  |              |                           |               |              |               |             |              |               |             |             |              |             |  |
| <b>1 День</b>                                                                   |          |            |              |                  |              |                           |               |              |               |             |              |               |             |             |              |             |  |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |                  |              |                           |               |              |               |             |              |               |             |             |              |             |  |
| Чевабичи мясные*                                                                | ТТК 28   | 100        | 18,32        | 20,24            | 0,87         | 258,00                    | 19,76         | 31,86        | 241,54        | 3,35        | 22,40        | 28,80         | 2,89        | 0,26        | 0,32         |             |  |
| Макаронные изделия отварные цветные                                             | ТТК 578  | 180        | 6,77         | 5,36             | 57,87        | 253,80                    | 19,53         | 10,17        | 56,14         | 1,04        | 21,60        | 24,30         | 0,97        | 0,10        | 0,00         |             |  |
| Помидор свежий дольками                                                         | ТТК 676  | 70         | 0,75         | 0,14             | 16,33        | 12,71                     | 6,86          | 9,80         | 12,74         | 0,44        | 0,00         | 66,50         | 0,35        | 0,03        | 12,25        |             |  |
| Чай (б/сахара)                                                                  | ТТК 953  | 200        | 0,19         | 0,04             | 9,12         | 36,00                     | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |             |  |
| Батончик На здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | ТТК 604  | 20         | 1,57         | 0,59             | 9,80         | 52,00                     | 13,26         | 0,00         | 0,00          | 0,54        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,06        | 0,00         |             |  |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>570</b> | <b>27,60</b> | <b>26,37</b>     | <b>93,99</b> | <b>612,51</b>             | <b>59,41</b>  | <b>51,83</b> | <b>310,42</b> | <b>5,37</b> | <b>44,00</b> | <b>119,60</b> | <b>4,21</b> | <b>0,45</b> | <b>12,57</b> | <b>9,40</b> |  |
| <b>2 День</b>                                                                   |          |            |              |                  |              |                           |               |              |               |             |              |               |             |             |              |             |  |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |                  |              |                           |               |              |               |             |              |               |             |             |              |             |  |
| Сыр плавленый Дружба                                                            | ТТК 1070 | 16         | 1,44         | 3,20             | 1,44         | 40,00                     | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |             |  |
| Овощное ассорти                                                                 | ТТК 674  | 97         | 0,89         | 0,13             | 13,70        | 18,43                     | 16,28         | 14,79        | 29,58         | 0,65        | 0,00         | 71,50         | 0,40        | 0,03        | 7,00         |             |  |
| Тэфтели Детские                                                                 | ТТК 547  | 100        | 8,18         | 11,35            | 5,27         | 156,00                    | 6,95          | 0,84         | 5,89          | 0,05        | 9,90         | 21,54         | 0,09        | 0,00        | 0,01         |             |  |
| Пюре картофельное                                                               | ТТК 589  | 180        | 5,58         | 8,05             | 40,19        | 248,94                    | 47,04         | 34,39        | 101,78        | 1,26        | 16,37        | 35,17         | 0,21        | 0,14        | 12,46        |             |  |
| Чай зеленый (б/сахара)                                                          | ТТК 954  | 200        | 0,00         | 0,00             | 9,08         | 34,60                     | 108,98        | 23,27        | 95,40         | 0,66        | 12,00        | 22,09         | 0,01        | 0,03        | 0,52         |             |  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                                          | ТТК 609  | 25         | 1,67         | 0,25             | 11,03        | 54,00                     | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |             |  |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>618</b> | <b>17,76</b> | <b>22,98</b>     | <b>80,71</b> | <b>551,97</b>             | <b>179,25</b> | <b>73,29</b> | <b>232,65</b> | <b>2,62</b> | <b>38,27</b> | <b>150,30</b> | <b>0,71</b> | <b>0,20</b> | <b>19,99</b> | <b>8,07</b> |  |

|                                                                                 |          |            |              |              |               |               |               |               |               |             |              |               |             |             |               |              |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| <b>3 День</b>                                                                   |          |            |              |              |               |               |               |               |               |             |              |               |             |             |               |              |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |              |               |               |               |               |               |             |              |               |             |             |               |              |
| Рыба, тушеная в томате с овощами*                                               | ТТК 566  | 100        | 9,54         | 4,92         | 5,74          | 103,00        | 108,84        | 44,04         | 224,44        | 0,80        | 33,84        | 62,39         | 4,36        | 0,07        | 0,99          |              |
| Сыр порционно                                                                   | ТТК 1034 | 30         | 7,34         | 6,88         | 0,00          | 92,86         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00          |              |
| Каша перловая с овощами                                                         | ТТК 575  | 180        | 4,96         | 8,35         | 64,62         | 237,84        | 33,82         | 29,45         | 162,76        | 1,16        | 6,48         | 542,54        | 1,91        | 0,06        | 1,97          |              |
| Чай с лимоном (б/сахара)                                                        | ТТК 956  | 205        | 0,24         | 0,40         | 9,32          | 38,75         | 1,76          | 0,52          | 0,96          | 0,03        | 0,00         | 0,10          | 0,01        | 0,00        | 0,80          |              |
| Яблоко                                                                          | ТТК 669  | 125        | 0,50         | 0,50         | 28,63         | 61,25         | 6,76          | 4,12          | 12,35         | 0,18        | 0,00         | 3,00          | 0,03        | 0,01        | 2,94          |              |
| Батончик На здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | ТТК 604  | 20         | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 52,00         | 13,26         | 0,00          | 0,00          | 0,54        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,06        | 0,00          |              |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>660</b> | <b>24,15</b> | <b>21,64</b> | <b>118,11</b> | <b>585,70</b> | <b>164,44</b> | <b>78,13</b>  | <b>400,51</b> | <b>2,71</b> | <b>40,32</b> | <b>608,03</b> | <b>6,31</b> | <b>0,20</b> | <b>6,70</b>   | <b>11,81</b> |
| <b>4 День</b>                                                                   |          |            |              |              |               |               |               |               |               |             |              |               |             |             |               |              |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |              |               |               |               |               |               |             |              |               |             |             |               |              |
| Биточки Чикен топ                                                               | ТТК 24   | 100        | 12,02        | 7,02         | 7,02          | 139,00        | 11,62         | 1,17          | 7,96          | 0,03        | 9,00         | 16,05         | 0,05        | 0,00        | 0,02          |              |
| Каша гречневая с луком                                                          | ТТК 572  | 180        | 7,79         | 9,59         | 42,12         | 273,12        | 25,74         | 115,56        | 187,92        | 4,02        | 0,00         | 1,26          | 1,79        | 0,21        | 1,92          |              |
| Напиток каркаде (б/сахара)                                                      | ТТК 955  | 200        | 0,04         | 0,00         | 9,48          | 35,40         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00          |              |
| Творожник с кокосом (б/сахара)                                                  | ТТК 1015 | 80         | 7,00         | 11,55        | 31,50         | 228,88        | 45,54         | 7,51          | 67,54         | 0,38        | 36,84        | 66,75         | 0,36        | 0,03        | 0,06          |              |
| Сметана                                                                         | ТТК 664  | 20         | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,68         | 11,62         | 1,17          | 7,96          | 0,03        | 9,00         | 16,05         | 0,05        | 0,00        | 0,02          |              |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки                                          | ТТК 609  | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00          |              |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>605</b> | <b>29,01</b> | <b>31,05</b> | <b>101,81</b> | <b>759,08</b> | <b>94,52</b>  | <b>125,41</b> | <b>271,38</b> | <b>4,46</b> | <b>54,84</b> | <b>100,11</b> | <b>2,25</b> | <b>0,24</b> | <b>2,02</b>   | <b>10,18</b> |
| <b>5 День</b>                                                                   |          |            |              |              |               |               |               |               |               |             |              |               |             |             |               |              |
| <b>Завтрак 7-11 лет I смена</b>                                                 |          |            |              |              |               |               |               |               |               |             |              |               |             |             |               |              |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе                                          | ТТК 522  | 250        | 24,59        | 16,21        | 36,58         | 397,83        | 143,08        | 27,33         | 241,72        | 1,76        | 54,48        | 109,35        | 1,16        | 0,10        | 1,06          |              |
| Чай с молоком (б/сахара)                                                        | ТТК 957  | 200        | 1,28         | 1,17         | 11,33         | 57,20         | 108,98        | 23,27         | 95,40         | 0,66        | 12,00        | 22,09         | 0,01        | 0,03        | 0,52          |              |
| Яблоко                                                                          | ТТК 669  | 190        | 0,76         | 0,76         | 35,00         | 93,10         | 16,90         | 9,40          | 11,48         | 2,30        | 0,00         | 6,00          | 0,24        | 0,03        | 4,80          |              |
| Батончик На здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | ТТК 604  | 20         | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 52,00         | 13,26         | 0,00          | 0,00          | 0,54        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,06        | 0,00          |              |
| <b>Итого за прием</b>                                                           |          | <b>660</b> | <b>28,20</b> | <b>18,73</b> | <b>92,71</b>  | <b>600,13</b> | <b>282,22</b> | <b>60,00</b>  | <b>348,60</b> | <b>5,26</b> | <b>66,48</b> | <b>137,44</b> | <b>1,41</b> | <b>0,22</b> | <b>6,38</b>   | <b>9,27</b>  |
| <b>Среднедневное значение за 2 недели</b>                                       |          | <b>623</b> | <b>25,34</b> | <b>24,15</b> | <b>97,47</b>  | <b>621,88</b> | <b>155,97</b> | <b>77,73</b>  | <b>312,71</b> | <b>4,08</b> | <b>48,78</b> | <b>223,10</b> | <b>2,98</b> | <b>0,26</b> | <b>195,45</b> | <b>9,75</b>  |
| <b>Среднедневное значение за 2 недели</b>                                       |          | <b>634</b> | <b>25,67</b> | <b>20,94</b> | <b>106,98</b> | <b>626,79</b> | <b>136,15</b> | <b>82,28</b>  | <b>291,49</b> | <b>5,07</b> | <b>42,25</b> | <b>206,97</b> | <b>2,88</b> | <b>0,30</b> | <b>104,50</b> | <b>10,70</b> |

Стоимость питания 166 руб. в день

Основание: СанПиН 2.3 /2.4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности( приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

Технолог

*Кернел*

М. Н. Корнева