

## Рекомендации родителям

### «Как повысить учебную мотивацию ребенка»

*Уважаемые родители! Очень часто Вы задаете вопросы психологу и педагогу о том, как «заставить ребенка учиться?». Вот несколько рекомендаций о повышении учебной мотивации учащегося.*

старайтесь говорить при ребенке о школе только хорошие вещи, избегайте излишней критики, не обесценивайте труд учителей и их методы. Если у Вас возникают спорные вопросы о методах обучения учителя, лучше обсудить их лично, без вмешательства ребенка.

поддерживайте интерес к учебе ребенка. Будут уместны вопросы «Что ты нового узнал?», «Что было интересно?», «Какая тема для тебя была легкой/тяжелой?». Старайтесь не делать акцент только на оценках. Пусть ребенок видит, что Вы интересуетесь его заданиями и знаниями, а не успеваемостью.

активно участвуйте в жизни класса и школы. Дети понимают, что школа для родителей также важна, как и для них, а это помогает привить им уважение и любовь к учебе.

поддерживайте своего ребенка, если у него что-то не получается. Не оставляйте его наедине со своими проблемами. Одновременно прививайте ему ответственность, постепенно поручайте контролируемые домашние дела.

создайте уютное и интересное рабочее место для ребенка. Побалуйте его интересной канцелярией, организуйте удобное хранение и приучите к порядку на рабочем месте. Пусть Вашему ребенку будет приятно садиться за уроки.

исследуйте мир вместе! Гуляйте в свободное время, посещайте интересные места Вашего города. Разделите увлечение какой-то темой с ребенком, научите его безопасно находить интересную информацию, сходите в библиотеку. Это позволит повысить познавательную активность Вашего ребенка.

следите за режимом дня ребенка. Достаточное количество сна, прогулки, дозированные игры в телефон, полноценное питание – это половина успеха!

главное – не бойтесь проявлять любовь к своему ребенку!

Подготовила

Педагог-психолог

Вышегородцева О.А.