

# ***Спортивно психологический тренинг СПК***



Музалёв Илья валерьевич,  
учитель физической культуры  
МБОУ СОШ №44

**Цель тренинга:** сплочение коллектива и построение эффективного педагогического взаимодействия.



**Задачи тренинга:**

- определение особенностей взаимодействия в коллективе;
- развитие навыков взаимодействия;
- построение доверительных отношений;
- помощь в осознании своей роли в команде;
- нахождение сходств у участников группы для улучшения взаимодействия между ними;
- установление благоприятного психологического климата для сплочения педагогов.

# Инструментарий

- Командная игра где от каждого участника зависит результат прохождения испытаний.



# Ход упражнения

Участники становятся в круг каждый напротив своей верёвки. Задача каждого игрока натянуть свой конец верёвки и поднять вверх диск на котором находится мяч. Все участники должны это сделать одновременно и на одном уровне, если кто-то неправильно натянет верёвку мяч упадёт, что приведёт к невыполнению испытания.

После того как участникам удастся поднять мяч переходим к следующему испытанию. Преодолеть полосу из различных препятствий так чтобы мяч не упал с диска.

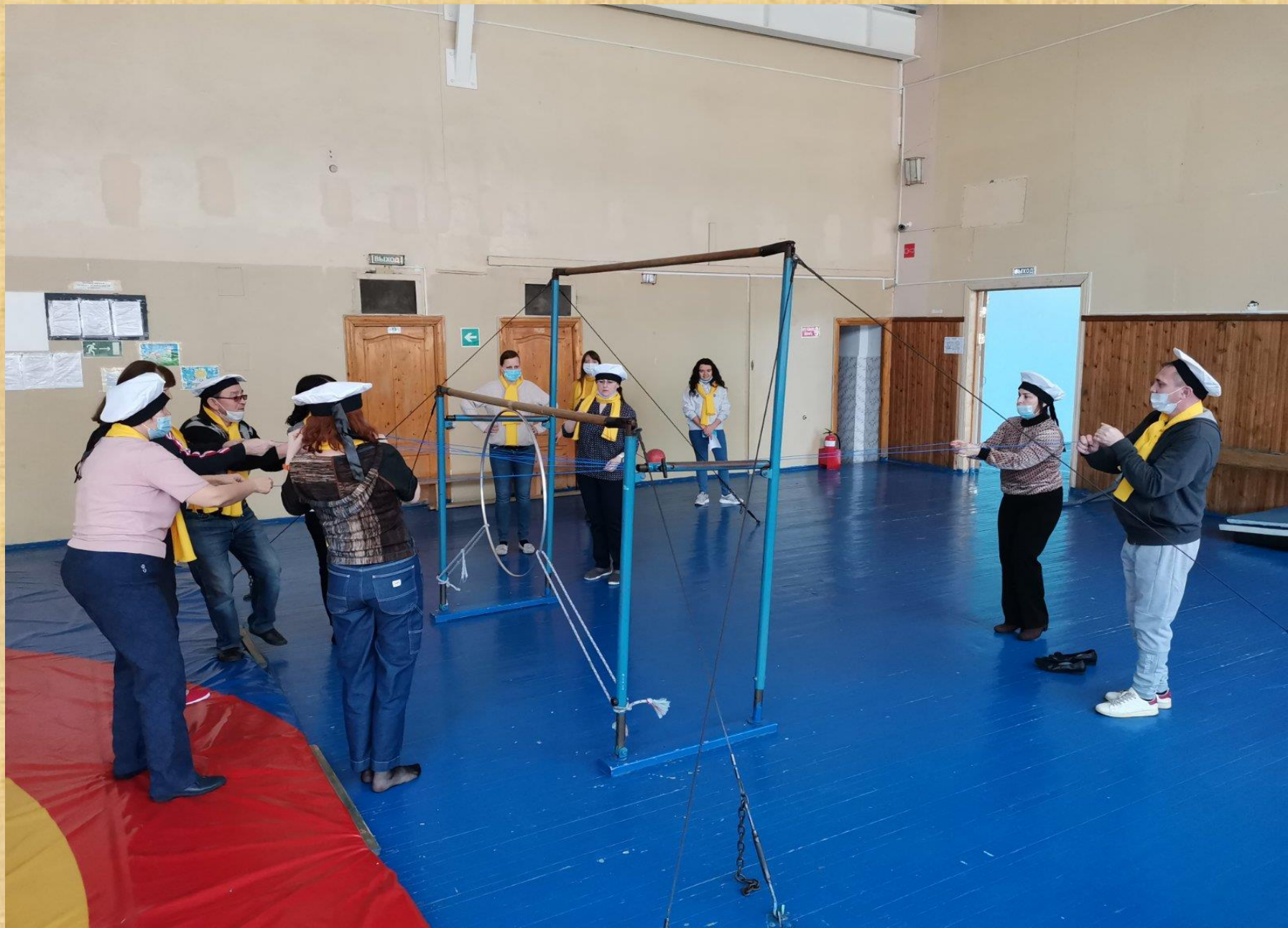
Во время упражнений участники переживают сильные эмоции и делают массу выводов, поэтому после каждого этапа можно устраивать небольшое обсуждение, где можно говорить пожелания своим коллегам для улучшения работы. Самый главный вопрос здесь: каким образом задание можно было сделать качественнее и быстрее?

**Сплочение** – это возможность для команды стать единым целым для достижений конкретных целей и задач. Наверняка у вас есть общие цели. И для того, чтобы более эффективно добиваться этих целей, все вы нуждаетесь в поддержке, и вы можете ее получить именно в своей группе! Ведь только сплоченный коллектив добивается многих вершин и побед»



**Сплоченность** - термин обычно используется применительно к группе людей и обозначает склонность членов одной группы держаться вместе, выступая «единым фронтом» по таким важным вопросам, как правила поведения или культурные предпочтения. Существует мнение, что сплоченность группы приводит к увеличению ее эффективности и влиятельности, а, следовательно, и к благополучию ее членов.





# Результат тренинга

Грамотное использование навыков, полученных на тренинге, сплочённость коллектива, более тесное межличностное и профессиональное взаимодействие участников тренинга.





# ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

## ❁ РЕФЛЕКСИЯ

- ❁ Участником тренинга предлагается расшифровать аббревиатуру СПК.

**«Сплочённый педагогический коллектив»**

**Спасибо за внимание!**

