

■ при использовании нестерильных шприцев как в медицинских целях, так и для введения наркотиков;

■ от матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

## **ВИЧ не передается:**

Несмотря на серьезные последствия заражения, сам вирус – очень слабый. Он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток. Вирус погибает при температуре 60 °С.

## **Поэтому совершенно нет опасности заразить другого человека при бытовых контактах:**

- дружеских поцелуях;
- рукопожатиях;
- объятиях;
- пользовании общей посудой;
- общим бассейном;
- туалетом;
- постельным бельем.

## **Как предотвратить заражение других людей?**

**Просто!** Достаточно предотвращать попадание в организм другого человека

заражённой крови, спермы, вагинального секрета.

## **Это значит, что вам нужно:**

- иметь здоровую кожу, здоровую слизистую, здоровые зубы;
- пользоваться презервативом из латекса при любом случайном сексуальном контакте;
- всегда пользоваться одноразовыми и/или стерильными инструментами для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм.



**Быть здоровым – это модно!**

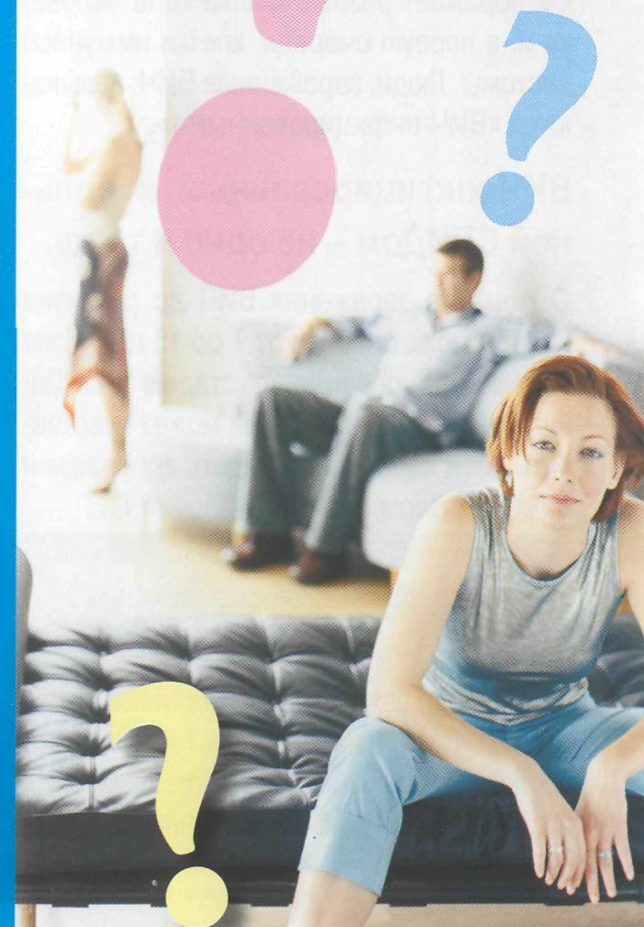
Сургутский центр  
"Анти-СПИД"

ул. Геологическая, 18

e-mail:  
antiaids@surgut.ru  
prof-surgut-spид@mail.ru

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ  
25-08-11**

# И всё-таки: СПИД – что это такое?





## ВИЧ и СПИД: в чем разница?

### СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита

Синдром – это набор определенных проявлений болезни – симптомов.

СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является последней стадией этой болезни.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки тела человека и, в первую очередь, клетки иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными».

### ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом – не одно и то же.

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет. Пока болезнь не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

### Как ВИЧ переходит в стадию СПИДа?

ВИЧ убивает важные клетки иммунной системы – CD4, также называемые T4-клетки. Это происходит медленно, но в итоге приводит к иммунодефициту, когда иммунная система

не может эффективно бороться с любыми заболеваниями. СПИД быстрее развивается у тех, чье здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание и стрессы. Когда иммунитет ослаблен, человек менее защищен от других заболеваний. Такие заболевания называются оппортунистическими (они встречаются только у ВИЧ-инфицированных).

Это может быть саркома Капоши, пневмоцистная пневмония и другие. Диагноз «СПИД» ставится, если у инфицированного ВИЧ есть одно или несколько оппортунистических заболеваний, и/или количество клеток CD4 в течение длительного времени находится ниже 200 клеток на мм<sup>3</sup> крови. Нормальный уровень CD4 клеток – от 800 до 1200 на мм<sup>3</sup>.

### Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный способ определить инфекцию – это тест крови на наличие антител к ВИЧ.

**Антитела** – это специальные белки, которые организм вырабатывает для борьбы с инфекциями. На каждую инфекцию вырабатываются свои антитела.

## Зачем мне знать, есть ли у меня ВИЧ?

- Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к ИППП (инфекциям, передаваемым половым путём), гепатитам и туберкулезу.
- Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.
- Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развития стадии СПИДа.

### Как происходит заражение ВИЧ?

#### Вирус передается только через определенные жидкости организма.

Это: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

#### Это значит, что вирус может передаться только:

- при любом сексуальном контакте без презерватива;
- при прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки;