

ПНЕВМОНИЯ

ИНФЕКЦИОННЫЙ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС, КОТОРЫЙ МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ В ТКАНИ ОДНОГО ИЛИ ОБОИХ ЛЕГКИХ

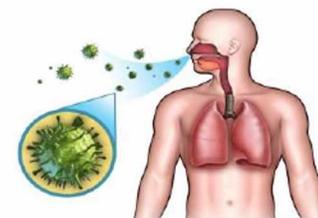
ФАКТОРЫ РИСКА

ПРИЧИНЫ

- ◆ БАКТЕРИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ
- ◆ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ
- ◆ ГРИБКОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ
ИНФЕКЦИИ

ВОЗДУШНО - КАПЕЛЬНЫЙ



СТРЕССЫ

ОСЛАБЛЕННЫЙ
ИММУНИТЕТ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПНЕВМОНИИ:

ХРОНИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ



КУРЕНИЕ

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ТЕМПЕРАТУРА
ТЕЛА 38-40*

СИЛЬНОЕ
ПОТООТДЕЛЕНИЕ

ОЗНОБ

ОБЩАЯ
СЛАБОСТЬ

БОЛИ В ГРУДИ,
КАШЕЛЬ

- ◆ НЕОБХОДИМО ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, НЕ КУРИТЬ, НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, СОВЕРШАТЬ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- ◆ НЕОБХОДИМО ЗДОРОВОЕ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ С ДОСТАТОЧНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКОВ, МИКРОЭЛЕМЕНТОВ И ВИТАМИНОВ
- ◆ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА
- ◆ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ
- ◆ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА НУЖНО ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ, ИЗБЕГАТЬ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЙ И СКВОЗНЯКОВ
- ◆ В ПЕРИОД ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ И ДРУГИМИ ОРВИ ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТА С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ (ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ, ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ МЕСТ С БОЛЬШИМ СКОПЛЕНИЕМ ЛЮДЕЙ)
- ◆ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМЫ ПРОВЕТРИВАНИЯ И ВЛАЖНОЙ УБОРКИ В ПОМЕЩЕНИЯХ

БУ ХМАО-ЮГРЫ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» ФИЛИАЛ В ГОРОДЕ СУРГУТЕ

**ПРИ МАЛЕЙШЕМ ПОДОЗРЕНИИ НА ПНЕВМОНИЮ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО
ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА!**