

# Профилактика респираторных вирусных инфекций

Врач-инфекционист БУ Сургутская городская клиническая  
поликлиника №5 Бурлакова Н.В.

- **Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)** - группа инфекционных заболеваний вирусной этиологии, характеризующихся поражением респираторного тракта, преимущественно верхних отделов, и общностью клинических симптомов.



## **Актуальность**

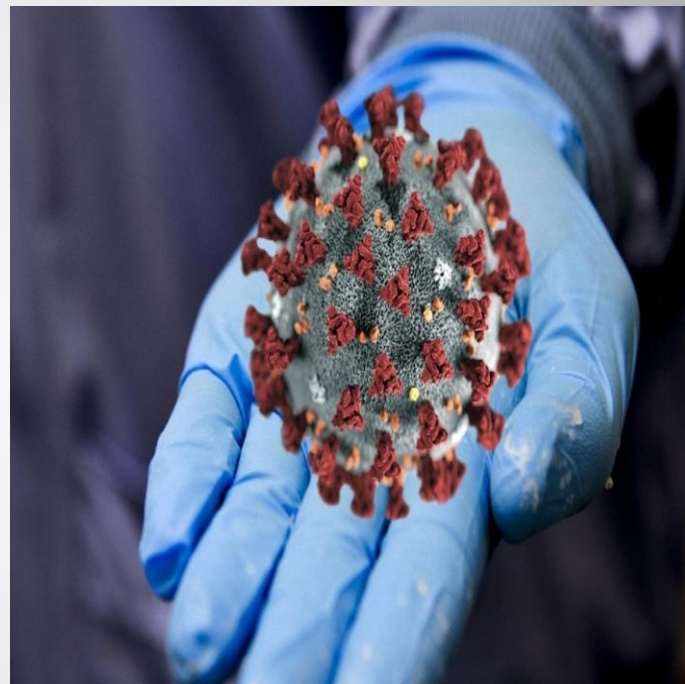
**ОРВИ – самые распространенные на земном шаре заболевания. Ежегодно переболевает до 80% населения. Практически каждый человек раз в году болеет ОРВИ, особенно часто – дети. В России ежегодно регистрируется 30-40 млн случаев инфекционных заболеваний, в структуре которых 70% (в некоторые годы 90%) приходится на грипп и острые инфекции респираторного тракта вирусной и неуточненной этиологии**

# Коронавирусная инфекция

В стране  
зарегистрировано более  
**10 700 000 случаев**  
заболевания.

Более 320 000 человек  
умерло.

В мире около 324 000 000  
заболевших, более  
5 500 000 летальных  
исходов



# Актуальность

Дети, часто болеющие ОРВИ – группа риска по развитию различных хронических заболеваний носоглотки, дыхательной системы, аллергических заболеваний, патологии мочевыделительной системы, по задержке физического и нервно-психического развития и т.п.



## **Респираторные вирусные инфекции - полиэтиологические заболевания**

В настоящее время известно более 200 возбудителей, однако преимущественное значение имеют риновирусы (30-50%) и вирусы гриппа (5-15%).

Пути передачи: воздушно-капельный, воздушно-пылевой, контактный

# Грипп

Эпидемический подъём заболеваемости. Острое начало болезни.

Специфическая гриппозная

интоксикация: высокая температура, озноб, головокружение, выраженная слабость, отсутствие аппетита, головные и мышечные боли и другое.



# Аденовирусная инфекция

выраженные катаральные явления. Гиперплазия лимфоидных образований носо - и ротоглотки. Лимфаденопатия. Умеренное увеличение печени и селезенки. Катарально-фолликулярный, особенно плёнчатый конъюнктивит.

## **Риновиральная инфекция** -

неудержимая ринорея при слабом катаре дыхательных путей; интоксикация и температура тела часто отсутствуют.



# Парагрипп, РС-инфекция

подострое начало болезни, нерезкая интоксикация, субфебрильная температура.

**Синдром крупа,** грубый лающий кашель, шумное стенотическое дыхание, осипший голос.



# Коронавирусная инфекция

потенциально тяжёлая острая респираторная инфекция. Заболевание протекает, главным образом, в форме острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения. Возможно тяжёлое течение формы, специфические осложнения которого могут включать вирусную пневмонию, острый респираторный дистресс-синдром или дыхательную недостаточность с риском фатального исхода

# Симптомы коронавируса :

Основными признаками коронавируса являются:

- слабость, усталость
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) и/или боль в горле

По симптоматике коронавируса схож с простудой и респираторными заболеваниями. Особое внимание стоит обратить на одышку: при ее наличии немедленно обратитесь к врачу.



# Профилактика

Специфическая  Неспецифическая

Иммунопрофилактика  
Вакцинация против  
ряда возбудителей  
ОРВИ (ХИБ,  
пневмококковая,  
гриппозные, SARS-  
CoV-2)

Базисные (общие)  
оздоровительные и  
санитарно-  
гигиенические  
мероприятия

# Специфическая профилактика гриппа

## Преимущества вакцинации от гриппа:

- защищает от заболевания;
- снижает риск осложнений, ассоциированных с гриппозной инфекцией, как у детей, так и у взрослых, включая пожилых;
- защищает группы риска с сопутствующей хронической патологией от тяжелого течения болезни. Снижает вероятность госпитализаций по причине развития пневмоний и других осложнений гриппа среди лиц старше 65 лет;
- защищает беременных женщин и плод от гриппа и его осложнений. Дети, рожденные от вакцинированных беременных, защищены от гриппа на 6 месяцев после рождения;
- существенно снижает смертность от гриппа.

**Таблица 1. Вакцины против сезонного гриппа, зарегистрированные в РФ и разрешенные для применения в педиатрической практике [6]**

Тип вакцин	Характеристика вакцин	Названия вакцин	Способ введения	Противопоказания
Живые	Вакцина гриппозная аллантоисная живая сухая	Вакцина гриппозная аллантоисная интраназальная живая сухая для детей 3–14 лет	интраназальный	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возраст – до 3 лет</li> <li>• Аллергия к белку куриного яйца</li> <li>• Непереносимость аминогликозидов</li> </ul>
Инактивированные	Цельновирионные	Вакцина гриппозная инактивированная жидкая Грипповак	интраназальный	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возраст – до 7 лет</li> <li>• Аллергия к белку куриного яйца</li> <li>• Непереносимость аминогликозидов</li> </ul>
	Расщепленные (сплит-вакцины)	Бегривак Ваксигрип Флюарикс Флюоваксин	п/к или в/м	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возраст – до 6 мес</li> <li>• Аллергия к белку куриного яйца</li> <li>• Непереносимость аминогликозидов</li> </ul>
	Субъединичные, приготовленные на куриных эмбрионах	Агриппал Гриппол Инфлексал Инфлювак	п/к или в/м	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возраст – до 6 мес</li> <li>• Аллергия к белку куриного яйца</li> <li>• Непереносимость аминогликозидов</li> </ul>
		Гриппол Плюс	п/к или в/м	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возраст – до 3 лет</li> <li>• Аллергия к белку куриного яйца</li> <li>• Непереносимость аминогликозидов</li> </ul>
	Субъединичные, приготовленные на культуре клеток	Гриппол Нео	п/к или в/м	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возраст – до 3 лет</li> <li>• Индивидуальная непереносимость</li> </ul>

# Иммунопрофилактика гриппа

Вакцинацию против гриппа можно проводить в любое время года, однако лучше – осенью. Вакцинация против гриппа противопоказана лицам с гиперчувствительностью к белкам куриного яйца и аминогликозидным антибиотикам.



# Специфическая профилактика коронавирусной инфекции

11.08.20 г. в РФ  
зарегистрирована  
комбинированная  
векторная вакцина  
**Гам-КОВИД-Вак**,  
торговая марка  
**«Спутник V»**.

С 18.01.2021 в стране  
проводится массовая  
иммунизация  
населения против  
коронавирусной  
инфекции





# Специфическая профилактика коронавирусной инфекции

- Кроме вакцины «Гам-КОВИД-Вак», в Российской Федерации для специфической профилактики COVID-19 зарегистрированы следующие вакцины:
- комбинированная векторная вакцина («Гам-КОВИД-Вак-Лио»)
- вакцина на основе пептидных антигенов («ЭпиВакКорона»),
- вакцина коронавирусная инактивированная цельновирионная концентрированная очищенная («КовиВак»)
- вакцина для профилактики COVID-19 («Спутник Лайт»),
- вакцина на основе пептидных антигенов («ЭпиВакКорона-Н»)
- комбинированная векторная вакцина («Гам-КОВИД-Вак-М») - для профилактики COVID-19 у подростков в возрасте от 12 до 17 лет.

# Специфическая профилактика коронавирусной инфекции

- Вакцинация взрослого населения против COVID-19 проводится в соответствии с временными методическими рекомендациями Министерства здравоохранения Российской Федерации «Порядок проведения вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»



RIAC34.RU

# **Противопоказания для вакцинации против коронавирусной инфекции**

гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, тяжелые аллергические реакции в анамнезе, беременность и период грудного вскармливания (кроме «Гам-КОВИД-Вак»), возраст до 18 лет (для «Гам-КОВИД-Вак-М» - до 12 лет) в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности. Лицам с острыми инфекционными и неинфекционными заболеваниями, обострением хронических заболеваний вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии.

# Меры неспецифической профилактики

- **Направленные на источник инфекции:**
  - ранняя диагностика и активное выявление инфицированных, в том числе бессимптомных;
  - изоляция больных и лиц с подозрением на заболевание;
  - назначение этиотропной терапии.

# Меры неспецифической профилактики

**направленные на механизм передачи:**

- соблюдение режима самоизоляции;
- соблюдение правил личной гигиены;
- использование медицинских масок;
- использование средств индивидуальной защиты для медработников;
- проведение дезинфекционных мероприятий;



# Меры неспецифической профилактики

## Направленные на восприимчивый контингент:

- экстренная профилактика;
- режимно-ограничительные мероприятия, включая клиническое наблюдение и карантин;
- обследование на SARS-CoV-2 при появлении клинических признаков инфекции.

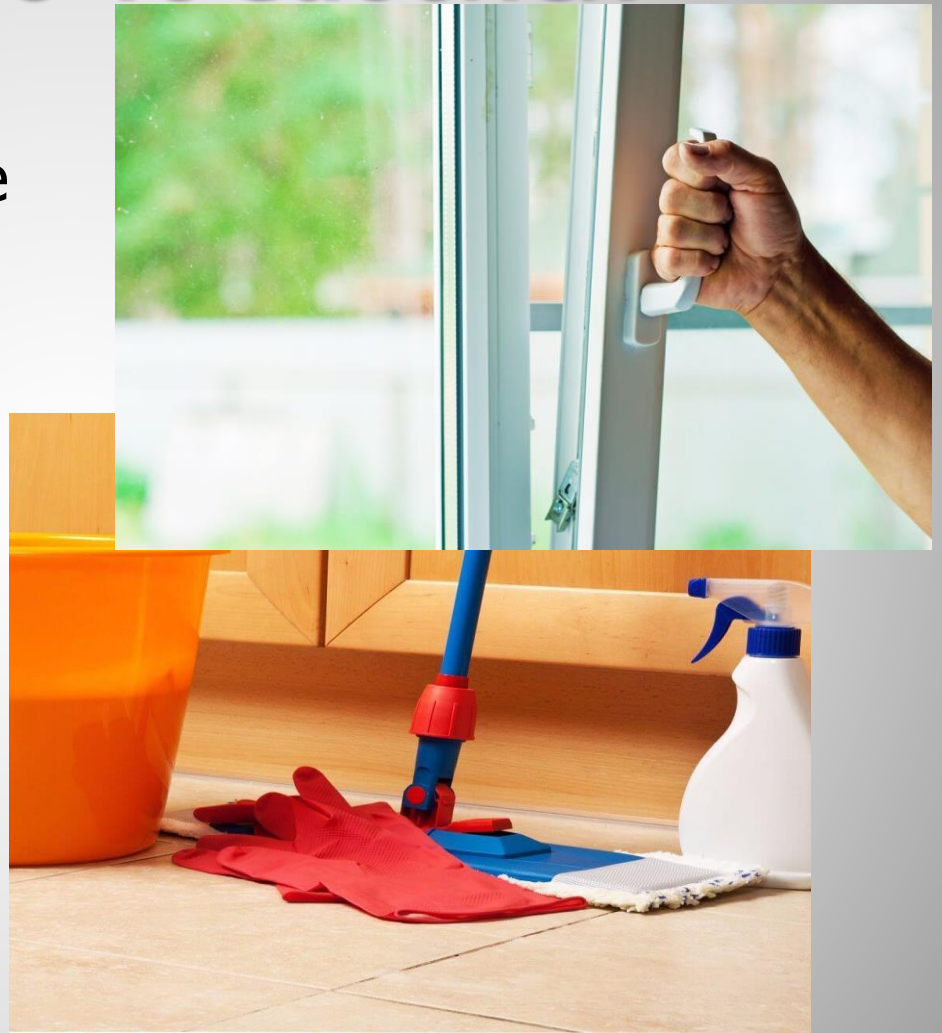
# Если в семье кто-то заболел ОРВИ

- Вызовите врача.
- Изолируйте больного, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте до минимума контакт с больным.
- Часто мойте руки с мылом.



# Если в семье кто-то заболел ОРВИ:

- Часто проветривайте помещение.
- Как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской.







Будьте  
ЗДОРОВЫ!

