

Безопасность школьников в период летних каникул.

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. У школьников начинается пора каникул, когда счастливая ребятня радуется, беззаботному времяпрепровождению, резвится на свежем воздухе, греется под теплыми солнечными лучами. Их отправляют в гости к дедушке и бабушке, посылают отдыхать в детский лагерь или санаторий, они ходят купаться на море и играть в лесу. Лето – это не только пора каникул, но и опасный период, так как многие дети в это время предоставлены сами себе. Во время длинных летних каникул дети



проводят много времени без присмотра взрослых, и, понятно, что ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные ребята стремятся изучить все новые и неизвестные для них места. Как следствие во время летних каникул значительно увеличивает количество несчастных случаев и различных заболеваний у детей. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Поэтому очень важно объяснить и напомнить детям необходимые правила безопасности.

Правила безопасного поведения.

Правила поведения на улице, в общественных местах и в общественном транспорте:

- ✚ Перед тем как выйти из дома на улицу, посмотри на себя в зеркало и убедись в том, что всё в порядке в твоём внешнем облике.
- ✚ Здоровайся первым, когда встречаешь знакомых людей на улице. Если кто-то не ответил на твоё приветствие, не обижайся — человек мог задуматься о чём-то своём.
- ✚ Если тебе нужно обратить внимание своего спутника на что-либо или на кого-либо, никогда не показывай пальцем — сделай это взглядом или поворотом головы.
- ✚ Если рядом с тобой поскользнулся или упал прохожий, помоги ему подняться.
- ✚ Если тебе навстречу идёт человек старшего возраста, посторонись и пропусти его вперёд.
- ✚ На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
- ✚ Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, отрывки от яблок.
- ✚ Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
- ✚ Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
- ✚ При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
- ✚ Будьте вежливы.

- ✚ При входе в автобус, троллейбус или трамвай пропускай в дверях своего спутника, пожилого человека или женщину с маленьким ребёнком. А вот выходить из автобуса, троллейбуса или трамвая первым должен мальчик или мужчина, чтобы подать руку своей спутнице.
- ✚ В общественном транспорте всегда уступай место пожилым людям и женщинам с маленькими детьми.
- ✚ Не проталкивайся в толпе пассажиров, помогая себе локтями, — пользуйся не руками, а голосом.
- ✚ Закрывай рот платком либо ладонью, когда кашляешь или чихаешь.
- ✚ Ничего не ешь и не пей в общественном транспорте. Ты можешь случайно испачкать сиденье вагона или одежду пассажиров. Кроме того, вид жующего, а тем более пьющего из горлышка человека малопривлекателен.
- ✚ Автомобили, автобусы, троллейбусы — все виды городского транспорта — всегда расходятся правой стороной. Это главное правило движения в нашей стране, и его нужно запомнить. Если ты не хочешь никогда ни с кем столкнуться на улицах города — держись правой стороны и расходишься с прохожими только вправо.



Правила поведения на дороге.

- ✚ Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- ✚ Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
- ✚ Если нет светофора, переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». Пересекать улицу надо прямо, а не наискось. При наличии подземного перехода необходимо использовать его при переходе через дорогу.
- ✚ При переходе через дорогу на пешеходном переходе посмотрите налево и направо.
- ✚ Не следует перебегать дорогу перед близко идущей машиной.
- ✚ При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
- ✚ На проезжей части игры строго запрещены.
- ✚ Не выезжай на проезжую часть на велосипеде, мопеде.



Правила личной безопасности на улице.

- ✚ Если вы потеряли родителей в незнакомом месте, не старайтесь их найти. Стойте там, где потерялись. Подождав, обратитесь к полицейскому, в магазине - к продавцу, в метро - к контролеру.
- ✚ Не уходи далеко от своего дома, двора.
- ✚ Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- ✚ Не отправляйся один в дальние поездки.
- ✚ Не играйте на улице позже разрешенного времени. Преступления по отношению к детям совершаются чаще всего в темное время суток.
- ✚ После занятий в школе не задерживайтесь на улице. Обязательно зайдите домой. Родные должны знать, когда вы пришли из дома и где будете после этого.
- ✚ В школу и из школы ходите одной и той же дорогой, чтобы дома знали ваш маршрут.
- ✚ Не играйте с незнакомыми ребятами старшего возраста.
- ✚ Не поддавайтесь на уговоры незнакомых взрослых или подростков пойти с ними в чужой подъезд, заброшенный дом, на пустырь и другие безлюдные места.
- ✚ Никогда не заговаривайте на улице с незнакомыми людьми.
- ✚ Не принимайте от незнакомых людей угощение!!!
- ✚ Не пейте неизвестные вам напитки, даже если их предлагают ребята!!!
- ✚ Не разговаривайте с пьяными людьми. Пьяные люди, даже знакомые, способны на неожиданные и жестокие поступки.



✚ Если вы нашли незнакомый предмет, ни в коем случае не разбирайте его. Не нюхайте, не стучите по нему и не бросайте в огонь. В нем может быть взрывчатое радиоактивное или сильнодействующее ядовитое вещество.

✚ Не приглашайте домой малознакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

✚ Не хвастайтесь перед малознакомыми или незнакомыми людьми, что у вас дома много денег. Или тем, что у вас хорошая техника (компьютер, телевизор и другие ценные вещи).

✚ Если вы, идя к своему дому, заметили,

что кто-то преследует, помашите рукой, будто кто-то из родителей стоит у окна и ждет вас. Преступник может испугаться, что его видят, и прекратить преследование.

✚ Если вас преследуют, а до дома далеко, бегите в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке, метро.

✚ Если незнакомые люди пытаются куда-то увести вас силой, сопротивляйтесь, кричите, зовите на помощь. Причем кричите так, чтобы окружающим было понятно – вас увозят незнакомые люди. Например: «Дяденька я вас не знаю!» Или «Помогите! Меня увозит незнакомый человек!»

- ✚ Не бойтесь выглядеть смешно, если это поможет избежать опасности!
- ✚ Постарайтесь запомнить лицо, одежду и другие приметы вашего обидчика. Это поможет полиции найти его.
- ✚ Не позволяйте себя обмануть предложениями поехать снимать кино, выполнять задание милиции или разведки. Такие вещи всегда согласуются с родителями.
- ✚ На все предложения незнакомых людей – подарить игрушку, показать щенка, обезьянку или слона – твердо отвечайте «Нет!!!»
- ✚ Никогда не садитесь в машину с незнакомыми людьми. Это может закончиться плохо.
- ✚ И последнее правило: что бы не случилось с вами, обязательно расскажите обо всем родителям или взрослым, которым вы доверяете.



Как вести себя в случае нападения

Если есть возможность бежать - бегите немедленно. Чтобы быстрее и надежнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:

- ✚ выбирайте путь с легкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями (грязь, лужи, кусты, забор);
- ✚ если перед вами невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать.

Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:

- ✚ по первому требованию уличного грабителя отдать деньги;
- ✚ не тянуть к себе сумку, если ее вырывают;
- ✚ не вступать в пререкания;
- ✚ не отвечать на вызывающее поведение;
- ✚ говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.



Правила личной безопасности в быту.

- ✚ Нельзя никому открывать дверь, даже если это пришла соседка. Причем это правило распространяется и на то время, когда родители дома. Входную дверь должны открывать только взрослые, т.к. у близких есть ключи от квартиры. Если незнакомый человек пытается открыть дверь, нужно сразу же **позвонить в полицию по телефону 102 или 112** и **назвать свой точный адрес, а затем из окна или с балкона звать на помощь соседей и прохожих.**

✚ Нельзя по телефону незнакомым людям рассказывать, что ты (ребенок) сейчас один дома, а мама придет только через 3 часа.

✚ **Нельзя вступать в продолжительные беседы с посторонними.** Незнакомым людям надо отвечать приблизительно так: "Мама (папа) сейчас очень занята и не может подойти к телефону». Спросите, кому они должны перезвонить. Не верьте, что кто-то придет или придет к вам по просьбе родителей, если они сами не позвонили вам или не сообщили об этом заранее.

✚ **Нельзя ничего кидать с балкона и из окна.** К окнам вообще лучше не подходить и не выглядывать на улицу. Даже если в квартире очень жарко, не оставляйте открытыми большие окна (даже если на них натянута сетка от комаров), исключение составляют маленькие форточки.

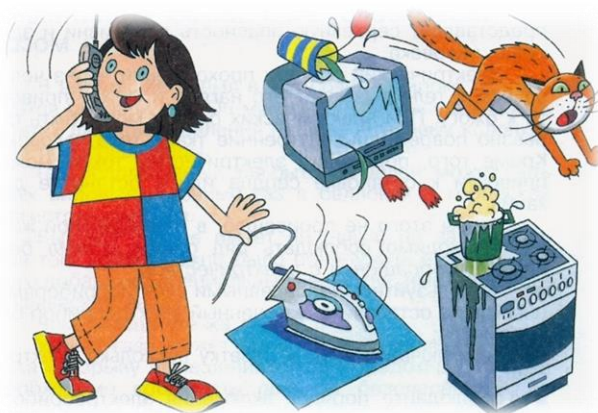
✚ **Опасные вещи** – это острые, колющие и режущие предметы (ножницы, ножи, иголки, спицы, вилки, пила, топор и др.) Сами по себе эти вещи не опасны, если с ними аккуратно обращаться и убирать на свои места.

✚ **Нельзя играть с электробытовыми приборами** (пылесосом, феном или безопасной бритвой). Уходя из дома, или даже из комнаты, обязательно выключайте работающие электроприборы (телевизор, компьютер, утюг, электрокамин и т.п.). Выключите электроприборы, нажав на кнопку, и вытащив вилку из розетки.

✚ **Никогда не тяните за электрический провод руками,** может случиться короткое замыкание.

✚ **Нельзя подходить к оголенным проводам и дотрагиваться до них руками.** Вам может ударить током.

✚ **Вода и электричество оказавшись вместе, становятся очень опасными.**



✚ Нельзя играть и баловаться со спичками, зажигалками и газовыми плитами.

✚ Нельзя пробовать никакие лекарства. Даже если вы заболели, нельзя самим принимать лекарства. Нужно делать это только в присутствии родителей.

✚ Нельзя открывать бутылки и упаковки с бытовыми химикатами. Там могут оказаться ядовитые и опасные вещества.

✚ Нельзя вскрывать использованные аэрозольные баллончики. Они могут при этом взорваться и распылить остатки содержимого вам в глаза.

✚ **Около домашнего телефона и в мобильном телефоне должны быть номера родителей и родственников** (мобильный мамин, папин, тети, бабушки, и т.д.).



Правила пожарной безопасности

Пожар причиняет людям много несчастий. Он может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть всегда подготовленным и соблюдать правила пожарной безопасности.

Помните эти правила! Они требуют только одного: осторожного обращения с огнем!!!

✚ В первую очередь не играйте со спичками, следите, чтобы не шалили с огнем ваши товарищи и маленькие дети.

✚ Не устраивайте игр с огнем в сараях, подвалах, на чердаках. По

необходимости ходите туда только днем и только по делу, а в вечернее время для освещения используйте электрические фонари.

✚ Ни в коем случае не разрешается пользоваться спичками, свечами.

✚ Не играйте с электронагревательными приборами, это опасно! От электроприборов, включенных в сеть и оставленных без присмотра, часто возникают пожары.

Запомните простые правила, которые помогут вам спастись от огня и дыма

✚ Спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игр. Даже маленькая искра может привести к большой беде.

✚ Не включайте телевизор без взрослых.

✚ Если пожар случился в твоей квартире - убегай подальше. Не забудь закрыть за собой дверь.

✚ Твердо знайте, что из дома есть два спасательных выхода: если нельзя выйти в дверь, зовите на помощь с балкона или окна.

✚ Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара под кроватью или в шкафу - пожарным будет трудно вас найти.

✚ Если на вас загорелась одежда, остановитесь, падайте на землю и катайтесь.

✚ Если вы обожгли руку - подставьте ее под струю холодной воды и позовите на помощь взрослых.

✚ Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь. Во время пожара нельзя пользоваться лифтом: он может застрять между этажами.

✚ Тушить огонь - дело взрослых, но вызвать пожарных вы можете сами.



Телефон МЧС запомнить очень легко – 112.

Назовите свое имя и адрес.

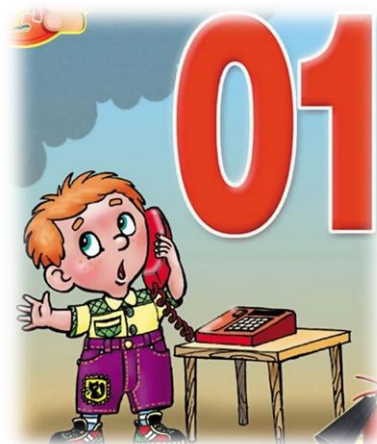
Если не дозвонились сами, попросите об этом старших.

Если начался пожар, а взрослых нет дома.

✚ Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону `01` или попроси об этом соседей.

✚ Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону `01` и **сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры**. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих.

✚ При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. **Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишься на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.**



✚ Если в помещение проник дым, надо **смочить водой одежду**, покрыть голову мокрой салфеткой и **выходить пригнувшись или ползком**.

✚ **Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар**. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.

✚ Наполни водой ванну, ведро, тазы. Можешь облить водой двери и пол.

✚ **При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт**. Он может отключиться, и ты задохнешься.

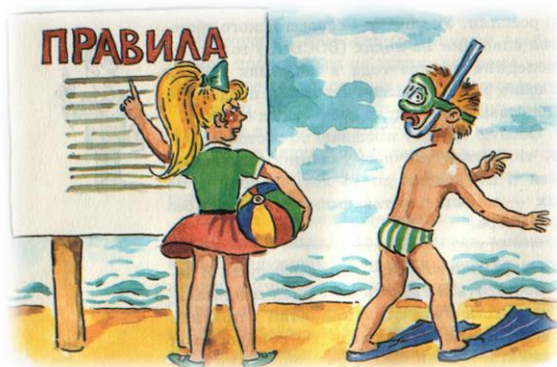


✚ Когда придут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!

Правила безопасного поведения на воде.

- ✚ Обязательно научись плавать.
- ✚ Никогда без надобности не ходи к воде один.
- ✚ Никогда не купайся в незнакомом месте.
- ✚ Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.
- ✚ Не заплывай за ограждения.
- ✚ Не подплывай близко к идущим по воде катерам, пароходам.
- ✚ Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.
- ✚ Не зови без надобности на помощь криками Тону!".
- ✚ Не купайся до "посинения", не допускай переохлаждения организма.
- ✚ Умей пользоваться простейшими спасательными средствами.
- ✚ Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду. Ими могут быть край пристани, мост, крутой берег...



- ✚ Недопустимы игры в водоемах с удерживанием «противника» под водой — он может захлебнуться.
- ✚ Игры в «морские бои» на лодках, как и раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт, опасны тем, что лодка может перевернуться.
- ✚ Не пытайся плавать на самодельных плотках и других собственноручно изготовленных плавательных средствах.
- ✚ Не следует плавать на надувных матрацах и камерах. Тебя может отнести от берега течением или же ты можешь соскользнуть с них в воду.



Если ты оказался в воде:

Большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя.

Помни: если вы можете проплыть только пять метров, значит, сможете проплыть и все пятьдесят!

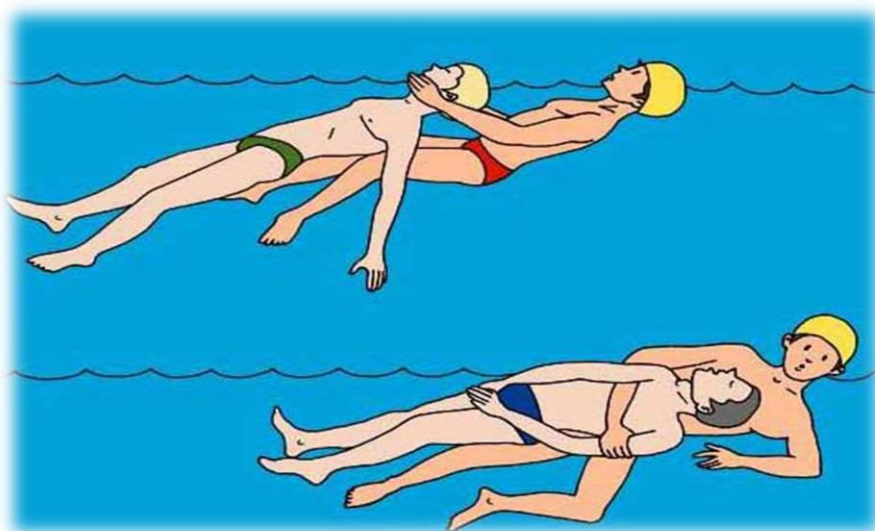
- ✚ Не поддавайся панике, то есть, не молоти по воде руками и не вопи: «Спасите, тону!», а постарайся экономить силы и сохранять размеренное дыхание.
- ✚ Ты можешь позвать на помощь раз или два, но если тебе некому помочь, надейся только на себя. Проплыви в сторону берега сколько сможешь, а после этого отдохни.



Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде

Спасти утопающего непросто даже взрослому.

- ✚ Не стоит сломя голову бросаться в воду.
- ✚ Первое, что вы должны сделать, увидев тонущего человека, — привлечь внимание окружающих криком «Человек тонет!».
- ✚ Затем посмотрите, нет ли рядом спасательного средства. Им может стать все, что плавает на воде и что вы можете добросить до тонущего: спасательный круг, резиновая камера и др.
- ✚ Попробуйте, если это возможно, дотянуться до тонущего рукой, палкой, толстой веткой или бросьте ему веревку.
- ✚ Если рядом никого нет, можно попытаться спасти утопающего, подплыв к нему сзади и схватив за волосы, после чего вернуться с ним на безопасную глубину. Но это возможно только в самом крайнем случае и если **вы очень хорошо плаваете**.



Это основные правила. Запомни их и выполняй!

Правила поведения в лесу.

- ✚ Перед выходом в лес предупредите родных, куда идете.
- ✚ Не в сумке, а в кармане всегда имейте нож, спички в сухой коробочке и часы - они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу.
- ✚ Одевайтесь ярко - предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полосы или рисунки.
- ✚ Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута.
- ✚ Если потерялся ваш родственник, сразу же вызывайте спасателей.
- ✚ Нередко самостоятельные поиски приводят только к затаптыванию следов, по которым можно было отыскать человека.
- ✚ Нельзя забывать и о том, что поход в лес - это сильные физические нагрузки, которые непривычны для городских жителей.
- ✚ И, конечно, нужно иметь при себе хотя бы минимальный запас воды.



Пожарная безопасность в лесу.

- ✚ Пожар - самая большая опасность в лесу.
- ✚ Поэтому не разводи костер без взрослых.
- ✚ Не балуйся с огнем.
- ✚ В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.
- ✚ Если пожар все-таки начался, немедленно выбегай из леса.
- ✚ Старайся бежать в ту сторону, откуда дует ветер.
- ✚ Выйдя из леса, обязательно сообщи о пожаре взрослым!



Телефон МЧС запомнить очень легко – 112.

Правила безопасности при общении с животными

Не все собаки, встречающиеся на улицах – домашние. К сожалению, в последнее время можно встретить много бродячих собак.

✚ Если вам уж очень хочется погладить домашнюю собаку, обязательно спросите разрешения у ее хозяина. Если он разрешит, гладьте ее осторожно и ласково, не делая резких движений, чтобы собака не подумала, что вы хотите ее ударить.

✚ Не надо считать, что помахивание хвостом говорит о выражении собакой своего дружелюбия. Иногда это говорит о ее недружелюбном настрое.

✚ Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. На собачьем языке это значит скалиться и показывать свое превосходство.



✚ Ни в коем случае нельзя показывать свой страх перед собакой. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно. И уж тем более нельзя убежать от собаки. Этим вы изображаете из себя убегающую дичь и предлагаете собаке поохотиться...

✚ Не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна.

✚ Не подходите к собаке, сидящей на привязи.

✚ Не приближайтесь к большим собакам охранных пород.

Некоторые из них выучены бросаться на людей, приблизившихся на определенное расстояние.

✚ Не делайте резких движений, общаясь с собакой или с ее хозяином. Собака может подумать, что вы ему угрожаете.

✚ Не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым собака играет.

✚ Всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущих навстречу собаку с хозяином. Особенно если это происходит где-нибудь в узком месте.

Если собака нападет на вас

✚ Если собака собирается напасть, иногда могут помочь твердо сказанные команды: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!».

✚ Особенно следует опасаться приседающей собаки — это значит, что она готовится к прыжку. На всякий случай лучше сразу защитить горло — для этого надо прижать палку или портфель.

✚ Самое чувствительное место у собаки — нос. Иногда достаточно чем-нибудь попасть в него, чтобы собака убежала.



Кошки могут быть опасными

Коты – дальние родственники тигров. Не тяните кота или кошку за хвост, а также не гладьте незнакомых кошек. Если человек не нравится коту, он может прокусить ему руку или расцарапать до крови лицо. Известны случаи, когда кошка лишала человека глаз. Кошка может занести в рану инфекцию.



Не лезьте в гнезда ос и в ульи на пасеке!

Никогда не подходите близко к незнакомой корове или быку

Встретив на пути стадо, отойдите на безопасное расстояние или обойдите его. Будьте осторожны с телятами. У них чешутся растущие рога, и они могут нанести вам серьезную травму.



Чтобы обезопасить себя от укуса змеи, запомните три правила:

- ✚ В незнакомой местности всегда спрашивайте местных жителей о «змеиных местах».
- ✚ Собираясь в лес за грибами и ягодами, обязательно надевайте сапоги.
- ✚ Увидев змею, не трогайте ее, а обойдите. Если гадюка свернулась кольцом, значит, она собирается броситься на человека.

Безопасный интернет для детей

✚ Ни за что не раскрывай свои личные данные. Бывает так, что сайт требует ввода твоего имени. В этом случае просто необходимо придумать себе псевдоним (другое имя). Никогда не заполняй строчки, где требуется ввести свою личную информацию: адрес, фамилию, дату рождения, телефон, фамилии и имена друзей, их координаты ведь просмотреть их может каждый. А этого вполне достаточно для того, чтобы узнать о твоей семье и уровне вашего благосостояния. Этим могут воспользоваться воры и мошенники не только в виртуальной, но и реальной жизни.



✚ Если ты вдруг хочешь встретиться с «интернет-другом» в реальной жизни – обязательно сообщи об этом родителям. Не всегда бывает так, что «друзья» в интернете, нам знакомы в реальной жизни. И если вдруг твой новый знакомый предлагает тебе встретиться, посоветуйся с родителями. В интернете человек может быть совсем не тем, за кого себя выдаёт, и в итоге якобы двенадцатилетняя девочка оказывается сорокалетним дядечкой, который может тебя обидеть.

✚ Старайся посещать только те страницы интернета, которые тебе советуют родители. Они – люди взрослые и лучше знают, что такое хорошо и что такое плохо. А, кроме того, они нас очень любят и никогда плохого не посоветуют. Нам часто хочется взрослости и



самостоятельности. Не упрямясь!

✚ В сети ты можешь оказаться на вредных страницах с совсем не детским содержанием. Расскажи об этом родителям, если тебя что-то встревожило или смутило. Практически любой «клик» по интересной, нужной или полезной ссылке может привести к переходу на сайт, предлагающий бесплатно скачивать и просматривать «взрослые страницы».

✚ Никогда без ведома взрослых не отправляй СМС, чтобы получить информацию из интернета. Иногда всплывает окошко – очень яркое, даже мигающее, примерно с такими словами: «Только сегодня – уникальный шанс – участвуй и выигрывай!» Заманчиво, правда? Ты щёлкаешь на него и тут сообщение: «Для того, чтобы принять участие в розыгрыше тебе необходимо прислать СМС!» Остановись! Ни в коем случае не делай этого без ведома взрослых, ведь это могут быть мошенники. И одна, казалось бы, безобидная СМС-ка может стоить тебе больших денег.



✚ **Не забывай, что интернет – это не главное увлечение в жизни. Кроме него у тебя должны быть любимые книги, занятия спортом и прогулки с друзьями на свежем воздухе!**

Подготовила:
Социальный педагог
Черемискина М.Н.