

Проблема непонимания детей и родителей касается практически всех людей. К сожалению, нередко случаи, когда дети уходят из дома. По статистике, большинство матерей и отцов не могут ответить на простой вопрос: «Почему ребенок ушел из дома?» В результате боль, обида, переживание и чувство вины.

Причины, которые могут заставить подростка уйти из дома:

1. Подросток, чья свобода ограничена большим количеством учебного и дополнительного материала может захотеть свободы. В подростковом возрасте дети стремятся себя проявить, быть самостоятельными и независимыми, в ответ на что, все желания пресекаются взрослыми. Подсознание подростка воспринимает отказ в отрицательном цвете как нелюбовь родителей и непонимание. Единственный выбор для подростка в такой момент — убежать от излишней опеки. Подростка не воспринимают как взрослого, не прислушиваются к его мнению, недостаточно ясно аргументируют политику семьи, по принципу «Я старше, я лучше знаю, что тебе необходимо!».

2. Крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений». Оскорбленный или избитый подросток может уехать даже в другой город, пытаясь километрами расстояния защититься от нападения.

3. Агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи, сопровождающаяся физическими наказаниями.

4. Безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями.

5. Развод родителей.

6. Появление в доме отчима или мачехи. Это может тяжело травмировать подростка. И не важно, что вам этот человек кажется надежным, подросток в него не верит. Новому члену семьи придется доказать свою надежность, а это работа, не ограничивающаяся покупкой еды и одежды.

7. Попадание под влияние значимых сверстников. «Верные» друзья тянут за собой в неизведанную пропасть, обещая преданным спутниками увидеть все красоты мира, почувствовать свободу и независимость. В реальности мир жесток: хулиганы, ночные воров, наркотики для подростков, отсутствие денег и питания, ночлеги на вокзале.

8. Неразделенная любовь. Эмоциональные переживания, первая любовь подростка настолько сильны в юном возрасте, что от боли человек способен пойти на отчаянные поступки.

9. Трудности, связанные с переменой места жительства. К новичкам всегда повышенный интерес и внимание. Натиск со стороны сверстников очень сложно выдержать, более того пережить. В период полового созревания дети зачастую жестоки и тяжело принимают новые лица в свой коллектив. Чувство одиночества и отрешенности становится одной из причин «побега»;

10. Ревность к младшим братьям и сестрам. Если в семье присутствует второй, третий ребенок и подростку кажется, что его любят и боготворят больше — это уже повод бросить отчий дом.

Побег, по сути детская игра в прятки. Но она говорит родителям о том, что есть из-за чего прятаться. Когда убегают маленькие детки, чаще всего это игры, игры в путешествия, в открытие космоса, покорение моря. Подросток точно так же пытается выместить неприятные моменты путем смены обстановки. Чаще всего беглец ожидает от вас некоторых перемен, разговора, перехода на другой уровень общения.

Если в вашей семье практика побегов регулярна, посмотрите и оцените со стороны свою реакцию. Может, именно в момент возвращения подросток получает то самое количество любви и внимания, которое необходимо. Но со временем яркость эмоций угасает, и ребенок просто перезагружает семейную систему заново — побегом.



Родители должны всегда помнить о следующих правилах:

1. Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте — он еще ребенок.

2. Стимулируйте подростка участвовать в спортивных соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность разрядить накопившееся напряжение.

3. Научите ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги.

4. Развивайте в подростке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт. Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.

5. Обращайте внимание на неотвратимость ответственности подростка за любое свое решение и каждый поступок.

6. Всегда поддерживайте своего ребенка.

7. Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать, выясните мотивы их поступков.

8. Выбирайте наказание, адекватное проступку.

9. Не наказывайте подростка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».

10. Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и кабинетов психолога. Объясните подростку: для чего люди ходят к психологу? Какие проблемы называют психологическими? Как обратиться к психологу?

11. Владейте информацией о местонахождении ребенка в течение дня.

12. Не разрешайте несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых **позднее 22 часов**;

13. Обращайте внимание на окружение своих детей (друзья, знакомые), знайте их адреса и телефоны.

Если подросток ушел из дома, родители должны принять следующие меры:

- подать заявление в полицию;
- не поддаваться панике; для исключения несчастных случаев наведите справки в «Скорой помощи», полиции;
- опросить всех друзей, знакомых и родственников;
- разместить объявления о пропаже на улице, в интернете и транспорте;
- детально исследовать все личные вещи подростка;
- психологически настроить себя на положительные результаты поиска и всегда быть на связи;
- внимательно проанализируйте поведение и высказывания своего ребенка за последнее время; постарайтесь вспомнить, какие обстоятельства предшествовали его уходу; выясните, кто видел его и общался с ним;
- соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания, по возможности перепроверьте их; попробуйте выяснить, о чем говорил ваш ребенок, каковы были его намерения, настроение в моменты последних встреч с друзьями, знакомыми;

Подобные ситуации наносят значительную психологическую травму как детям, так и родителям.

Очень важно: не ругать ребенка по возвращению! Как бы ни было больно и горестно, чтобы не усугубить ситуацию покажите подростку как сильно вы его любите и что он для вас значит.



Вступите в переговоры с подростком, выслушайте его и попросите выслушать вас. При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Дайте подростку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.

После возвращения «блудного» подростка в обязательном порядке родители и ребенок должны

пройти реабилитационный курс у психолога. Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские» меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.

Впоследствии не упрекайте подростка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося.

Помогите подростку в восстановлении прерванных связей — с возвращением на учебу и т.п. Делитесь с ним своими планами и заботами. Подросток воспримет это как оказание доверия.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!



СЧАСТЬЕ и ЛЮБОВЬ живут там, где взаимопонимание!!!

Составитель:
Черемискина М.Н.,
социальный педагог
МБОУ СОШ №44

628400 пр-т Пролетарский 5/1,
г. Сургут, Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра,
тел/факс.23-77-13

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №44

Памятка для родителей

**«Рекомендации родителям
по профилактике самовольных
уходов несовершеннолетних
детей из дома»**



г. Сургут, 2019 г.